

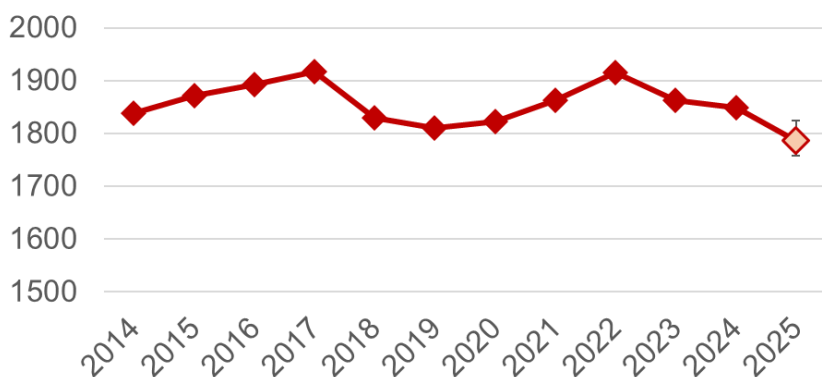
Aantal suïcides in Nederland in 2025

De Commissie Actuele Nederlandse Suïcideregistratie (CANS)* analyseert elke maand de meest recente suïdecijfers. In 2025 ziet CANS in totaal 1.785 suïcides. Dat zijn gemiddeld 5 suïcides per dag.

In 2025 vonden er 9,9 suïcides plaats per 100.000 inwoners. Kijkend naar de afgelopen 10 jaar, en rekening houdend met de omvang van de bevolking en met kleine verschillen tussen CANS en CBS, is er een lichte daling te zien in het aantal suïcides.

1.785
suïcides in 2025

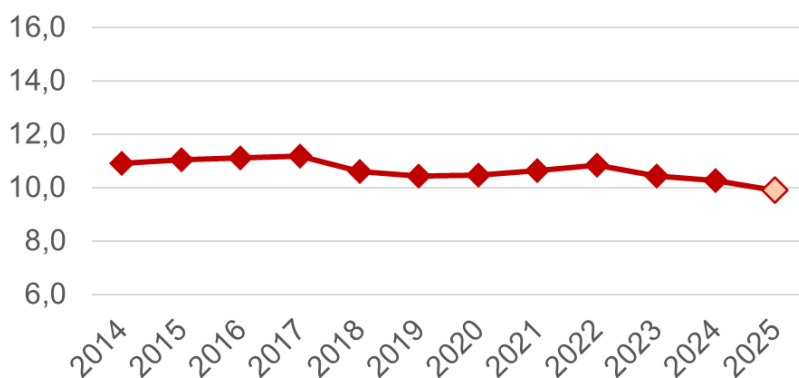
Totaal aantal suïcides per jaar



Figuur 1: Totaal aantal suïcides per jaar in Nederland. Cijfers van 2014-2024 zijn afkomstig van CBS; van 2025 is afkomstig van CANS. In eerdere jaren waken de cijfers van CANS maximaal -1.5% tot +2.2% af van die van CBS. In 2025 is daarom een marge weergegeven. De bovengrens van deze marge is 1.825 suïcides.

Figuur 2: Incidentie van suïcide per 100.000 inwoners per jaar in Nederland. Cijfers van 2014-2024 zijn afkomstig van CBS; van 2025 is afkomstig van CANS. De incidentie behorende bij de bovengrens van de onzekerheidsmarge is 10,1 suïcides per 100.000 inwoners.

Incidentie per 100.000 inwoners

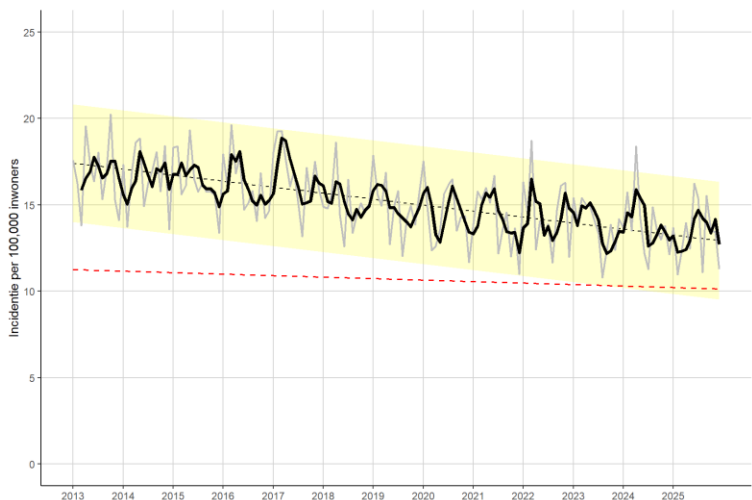


Suïcides onder mensen van middelbare leeftijd

Onder mensen van middelbare leeftijd (40-69 jaar) is een daling te zien in het aantal zelfdodingen. In de afgelopen 10 jaar (2016-2025) nam het aantal suïcides in deze groep af, van 1.120 suïcides in 2016 tot 919 suïcides in 2025. Rekening houdend met de bevolkingsomvang en met kleine verschillen tussen de cijfers van CANS (2025) en die van het CBS (2016-2024) nam het aantal suïcides onder mensen van middelbare leeftijd met 16% af.

919
suïcides onder
mensen van
middelbare leeftijd

Figuur 3: Incidentie van suïcide onder mensen van middelbare leeftijd per maand tussen 1 januari 2013 en 31 december 2025. De grijze lijn toont het waargenomen aantal suïcides. De zwarte stippellijn toont de trend zoals geschat op basis van de referentieperiode die de jaren beslaat tussen 2015-2024, met in geel het 95% betrouwbaarheidsinterval. De rode stippellijn toont de trend in het totaal aantal suïcides (alle leeftijden).



Suïcides onder jongeren tot 30 jaar

Onder jongeren tot 30 jaar neemt het aantal suïcides toe. In de afgelopen tien jaar (2016-2025) nam het aantal suïcides in deze groep toe, van 223 in 2016 tot 290 in 2025. Rekening houdend met de bevolkingsomvang en met kleine verschillen tussen de cijfers van CANS (2025) en die van het CBS (2016-2024) nam het aantal suïcides onder mensen tot 30 jaar met 22% toe.

290
suïcides onder
Jongeren tot 30 jaar



Figuur 4: Incidentie van suïcide onder jongeren tot 30 jaar per maand tussen 1 januari 2013 en 31 december 2025. De grijze lijn toont het waargenomen aantal suïcides. De zwarte stippellijn toont de trend zoals geschat op basis van de referentieperiode die de jaren beslaat tussen 2015-2024, met in geel het 95% betrouwbaarheidsinterval. De rode stippellijn toont de trend in het totaal aantal suïcides (alle leeftijden).

*Achtergrond en methode CANS:

De CANS is opgericht door 113 Zelfmoordpreventie en bestaat uit leden vanuit het Registratienetwerk Forensische Geneeskunde (Formatus), Forensisch Artsen Rotterdam-Rijnmond (FARR), Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ), vakgroep Forensische Geneeskunde GGD-GHOR Nederland, De Nederlandse GGZ, GGD Amsterdam, SUPRANET GGZ, Nationale Politie, GGD Brabant-Zuidoost, NS, ProRail, Nederlandse Vereniging van Spoedeisende Hulp Artsen (NVSHA) en 113 Zelfmoordpreventie. Aantallen suïcides per doelgroep zijn afkomstig van Formatus, de landelijke registratie van verrichtingen van forensisch artsen beheert door GGD Amsterdam, aangevuld met gegevens van regio's die niet – of niet gedurende de hele onderzoeksperiode – bij Formatus waren of zijn aangesloten. Dit betreft gegevens uit de regio waarin Forensisch Artsen Rotterdam-Rijnmond (FARR) werkzaam is en gegevens uit GGD-regio's die zich tijdens de onderzoeksperiode bij Formatus hebben aangesloten.

Met openbaar beschikbare gegevens over de bevolkingsomvang (CBS Statline) is de incidentie (per 100.000 inwoners) van suïcide in elke doelgroep berekend, rekening houdend met het aantal dagen per maand. Forensisch artsen zien en registreren ook niet-ingezetenen van Nederland. Tegelijkertijd worden ingezetenen van Nederland die buiten Nederland overlijden niet in Formatus geregistreerd. Het aantal en de incidentie van suïcide per 100.000 inwoners kan daardoor licht afwijken van het aantal en de incidentie van suïcide zoals gerapporteerd door het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). Naar verwachting rapporteert het CBS in mei over het aantal suïcides in 2025.