

Naar integrale, structurele suïcidepreventie

Oproep van 113:

1. Suïcidepreventie: van vrijblijvend naar structureel → **borg suïcidepreventie door het als publieke taak in de wet op te nemen**
2. Suïcidepreventie is een opgave voor de hele maatschappij, niet alleen de zorgsector → **faciliteer de Landelijke Agenda Suïcidepreventie (Samen Minder Suïcide, 2026-2030)**
3. Zorg ervoor dat hulp bekend en bereikbaar is → **faciliteer de 24/7 anonieme en gratis hulplijn met voldoende financiële middelen**

Doodsoorzaak nummer 1 onder

jongeren

Naar een land waar niemand eenzaam en radeloos sterft door suïcide

Achtergrond

Iedere zelfdoding raakt gemiddeld

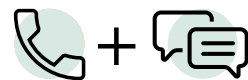
135

mensen (per jaar meer dan 250.000)

Elke dag plegen gemiddeld **5 mensen** eenzaam en radeloos suïcide. Jaarlijks meer dan **1.900 mensen**. Dat zijn **2,5x** zoveel doden als bij verkeersongevallen. Suïcide is de belangrijkste doodsoorzaak onder **jongeren tot 30 jaar**. Het verdriet van een suïcide raakt zo'n **135 mensen**, dat zijn per jaar meer dan **250.000 mensen**, vergelijkbaar met het aantal inwoners van Eindhoven. Hoe hard ook, als deze enorme impact wordt omgezet in kosten, blijkt dat de maatschappelijke kosten **2,8 miljoen euro** per suïcide bedragen.

60%

suïcides niet in beeld van zorg



152.000

hulpvragen per jaar -
gemiddelde groei 20% per jaar

Gemiddeld

5

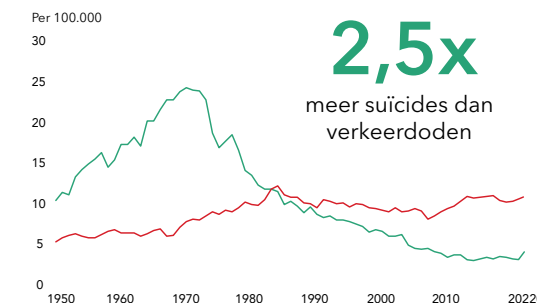
zelfdodingen
per dag

1.916 in 2022*

* Sinds 2018 is het aantal zelfdodingen per 100 duizend inwoners stabiel (bron: CBS)

Verkeersdoden vs. suïcides

Verkeersdoden Suïcides Bron: CBS



Meer dan een volksgezondheidsprobleem

Om net als bij verkeersveiligheid het aantal slachtoffers te laten dalen, is inzet nodig van iedereen. De overheid neemt hierin een **regiefunctie**.

(Suicide)preventie moet in de haarvaten van de samenleving plaatsvinden. Ook buiten de zorg, Dit is een steeds breder gedragen visie: **Health in and for All Policies**,¹ inclusief mentale gezondheid. Focus op het verkleinen van gezondheidsverschillen en het vergroten van bestaanszekerheid.

¹ Aanbeveling Raad voor de Volksgezondheid & Samenleving in rapport 'Op onze gezondheid'

Zet in op groeiende beweging Samen Minder Suïcide



De vrijblijvendheid eraf

Suïcidepreventie voorkomt leed en leidt tot een samenleving waarin we meer naar elkaar omkijken. Het biedt steun aan specifieke groepen met extra risico op suicide zoals mannen van middelbare leeftijd, jongeren, lhbtqi+, agrariërs en mensen die tegenslag ervaren en moeite hebben om mee te komen in de samenleving. Daarnaast - of daarmee - verlaagt suicidepreventie de druk op de zorg(kosten).

In plaats van vrijblijvende korte-termijn-inzet is een integrale lange-termijn-netwerkaanpak noodzakelijk. Neem in het coalitieprogramma een combinatie op van bestaande en nieuwe instrumenten met **meetbaar effect**, zoals:

- Ontwikkelen **Vierde Landelijke Agenda Suïcidepreventie, 2026-2030** (huidige agenda t/m 2025). De beweging - **Samen minder Suïcide** - is een coalitie van velen: het kabinet faciliteert de versnelde doorgroei van deze beweging. Zij ontplooiën en implementeren initiatieven op relevante plekken in de samenleving, zoals in het onderwijs, de schuldensector, de zorg, door werkgevers, gemeenten en voor het algemeen publiek.
- Het **bekender maken en bereikbaar houden van de hulplijn** voor alle inwoners van Nederland die rondlopen met gedachten over zelfdoding. Zodat zij weten dat er dag en nacht, anoniem en gratis hulp beschikbaar is. Voldoende financiële middelen zijn nodig om deze bekendheid te organiseren en het groeiende aantal hulpvragers zo snel mogelijk te kunnen helpen.
- Goedkeuring van het **wetsvoorstel Integrale suïcidepreventie** - op moment van schrijven ligt deze bij de Tweede Kamer - leidt tot borging van suicidepreventie op zowel landelijk als gemeentelijk niveau.

Wat gaat jouw politieke partij doen?

Suïcidepreventie kan alleen samen.
We zijn allemaal onderdeel van de oplossing!
Kijk op www.113.nl/oproep-voor-politieke-partijen

Femma Pais, f.pais@113.nl, 06 46 909 284