

Aan de leden van de Vaste Kamercommissie VWS  
Amsterdam, 6 maart 2025

**Betreft:** Inbreng 113 voor CD GGZ/Suïcidepreventie d.d. 26 maart 2026

Geachte leden van de Vaste Commissie van VWS,

## Wet van start

Het initiatief van de Kamer om te komen tot een Wet integrale suïcidepreventie is door het kabinet omarmd. Sinds 1 januari 2026 is de wet in werking. Het is daarmee te vroeg om conclusies te trekken. In het Commissiedebat later dit jaar zal voor het eerst in kaart worden gebracht wat de vorderingen zijn op landelijk en lokaal beleid en of er knelpunten zijn.

Wat we alvast kunnen delen:

- De eerste voortekenen lijken gunstig: veel gemeenten zijn al aan de slag gegaan.
- Tegelijkertijd is de verwachting dat – zijn gemeenten eenmaal op gang gekomen – er meer middelen nodig zijn.
- Het aantal hulpvragen in de hulplijn van 113 nam in 2025 toe met 27% (naar 236.000 hulpvragen). Zulke aanhoudende groei maakt meer hulpverleners en dus meer middelen nodig.
- Goed nieuws voor de vindbaarheid van hulp is dat de geholpen naamsbekendheid van 113 Zelfmoordpreventie is gestegen van 86% naar 88%. En zo mogelijk nog belangrijker: de spontane naamsbekendheid nam toe van 56% naar 59%.
- Voorzitter van de CANS, bijzonder hoogleraar Renske Gilissen: “Voor het eerst sinds 2012 ziet [CANS](#) een aantal zelfdodingen onder de 1.800. Dat komt door een daling onder mensen van middelbare leeftijd. Dat is goed nieuws, maar we zijn voorzichtig positief. Het zijn nog altijd gemiddeld 5 zelfdodingen per dag en de cijfers onder jongeren laten juist een tegenovergestelde stijgende trend zien en zijn heel zorgwekkend.”

Wat er nodig is:

- De net in werking getreden Wet integrale suïcidepreventie loopt qua inhoud en strekking in de pas met het Coalitieakkoord: van behandelen naar voorkomen, van individuele oplossingen naar een sterke sociale basis, met oplossingen binnen en buiten de zorg. Maar zulke ambities vragen om passende financiering:
  1. De groei van het hulpvragen met 27% dreigt nu ten koste te gaan van de andere vormen preventie waartoe de wet juist ook opdracht geeft.
    - ⇒ De [motie](#) Bikker c.s. heeft als strekking om hulplijn 113 bereikbaar te houden door het budget voor de hulplijn periodiek te enten op de (ontwikkeling van de) hulpvraag.
    - ⇒ **Graag uw steun voor deze motie!**  
(De motie is aangehouden zodat de minister met 113 in gesprek kan gaan en komt waarschijnlijk niet in stemming op 24 maart)

2. Zorg voor voldoende structurele middelen voor een effectieve aanpak in alle gemeenten: dat vraagt € 20 miljoen extra.

Het amendement Bikker<sup>1</sup> maakt incidenteel 1 miljoen euro extra voor gemeenten vrij. Het amendement kreeg oordeel Kamer tijdens de Begrotingsbehandeling VWS. Een goede opening van het gesprek voor 2027 en verder.

## De geagendeerde rapporten vanuit perspectief van suïcidepreventie

Om te komen tot minder suïcides en minder pogingen tot suïcide is ook een betere mentale gezondheid van de bevolking van groot belang. Terwijl de mentale volksgezondheid onder druk staat, zoals de Raad voor de Volksgezondheid & Samenleving concludeert.<sup>1</sup> Ook het IBO mentale gezondheid en ggz gooit een flinke steen in de vijver: het stelsel is onhoudbaar.

Vanuit 113 ondersteunen we de hoofdconclusies van deze rapporten en onderschrijven we de urgentie van een stevig en gecoördineerd preventief beleid mentale gezondheid met duidelijke doelstellingen. In de bijlage markeert 113 een aantal rode draden en hoofdconclusies uit de rapporten.

## De weg vooruit: Mentale Gezondheid in Alle Beleidsdomeinen

Voeg daad bij woord: breng het staande kabinetsbeleid van (Mentale) Gezondheid in Alle Beleidsdomeinen<sup>12</sup> echt in praktijk. Rode draad in de onderzoeken is dat Mentale Gezondheid in Alle Beleidsdomeinen nodig is om veel leed te voorkomen. En om bovendien forse financiële schadeposten te voorkomen. Begrijpen doen we dat allemaal, maar (mentale) gezondheid echt onderdeel maken van alle beleidsdomeinen vergt omdenken. Van zo ongeveer alle ministeries en van de maatschappij. Zowel beleidsmatig als financieel.

## Kansen ziet 113 op drie belangrijke actielijnen:

1. **Neem een voortrekkersrol bij het verminderen van uitval op werk door mentale ongezondheid:**
  - o Gezien de grote uitstroom naar arbeidsongeschiktheid heeft Nederland groot (financieel) belang bij een maatschappij waarin ieder zijn rol pakt.
  - o Vanzelf gaat het niet of niet snel genoeg. Maak een speerpunt in en door de maatschappij verder te ontwikkelen (preventief) mentaal gezondheidsbeleid van lichte problematiek tot aan suïcidaliteit.
  - o Besteed daarbij ook aandacht aan suïcidepreventie in de werkomgeving.
2. **Zorg voor stevig beleid mentale gezondheid, in het bijzonder van jongeren:**
  - o Problematiek ontstaat in de jeugd en kan episodisch terugkeren.
  - o Zet – gezien de zorgelijke stijging – gericht in op preventie van angst, depressie en suïcidaliteit.
  - o Benut hiervoor zowel in de wetenschap als in de praktijk bewezen effectieve interventies en aanpakken. Zoals de STORM-aanpak op het VO.
  - o Maak mentale gezondheid al vanaf de basisschool een vanzelfsprekend onderdeel van het onderwijs. Niet als apart vak, maar in alle facetten van het onderwijs.

---

<sup>1</sup> Tweede Kamer 36 800 XVI, nr. 83.

### 3. Suïcidaliteit staat niet gelijk aan een complexe dan wel gespecialiseerde hulpvraag:

- Behandeling van mensen die kampen met suïcidaliteit vormt niet altijd een complexe hulpvraag die gespecialiseerde zorg vergt. Wel kan goede zorg in zo'n situatie meer tijd kosten. Bijvoorbeeld om iemands netwerk goed mee te nemen. Zorg dat dit mogelijk gemaakt wordt door een passende vergoeding.
- Zorg voor laagdrempelige inlooppunten voor personen die kampen met suïcidaliteit.
- Het stoppen met exclusiecriteria door ggz-aanbieders kan een belangrijke doorbraak betekenen voor de zorg bij suïcidaliteit. Zorg voor goede kennis, vaardigheden en consultatiemogelijkheden voor zorgprofessionals.

Mogelijk volgt een aanvullend bericht naar aanleiding van het 11 maart te houden Rondetafelgesprek Terugdringen suïcide jongeren dan wel de nog te verschijnen brief van het kabinet.

Vragen? Bel of mail Femma Pais (06 46 909 284, [f.pais@113.nl](mailto:f.pais@113.nl)).

Met vriendelijke groet,

*Monique Kavelaars*

Bestuurder 113 Zelfmoordpreventie