
Ik ben mijn gezin kwijt. Het is zo stil in huis. Ik wil gewoon verder. Waarom voelt dit zo zwaar? Ik moet hier toch zelf uit kunnen komen? Zeuren is niet oplossen. Ik zie geen uitweg meer.
Ik wil dit zelf oplossen
Wij denken met je mee
Bel 113 of
Chat via 113.nl
Gratis en anoniem
113 zelfmoord preventie