

# Diagnostiek van Suïcidaliteit

Een praktische aanpak

**113** zelfmoord  
• • • •  
preventie



**Kom werken bij 113 Zelfmoordpreventie!**

**Bijvoorbeeld als Hulpverlener**

Kijk op [werkenbij.113.nl](https://werkenbij.113.nl)

# Inhoud van dit webinar:

## **1. Ontstaan van suïcidaal gedrag**

Een praktisch model

## **2. De traditionele aanpak**

Risicotaxatie

## **3. Een alternatief**

Het narratief

## **4. Van diagnostiek naar behandelplan**

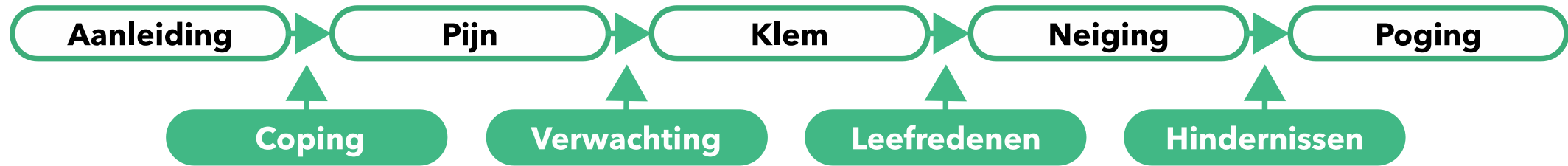
Basisbeginselen

# 1

## Ontstaan van suïcidaal gedrag

Een praktisch model

# Ontstaan van suïcidaliteit (een praktisch model)

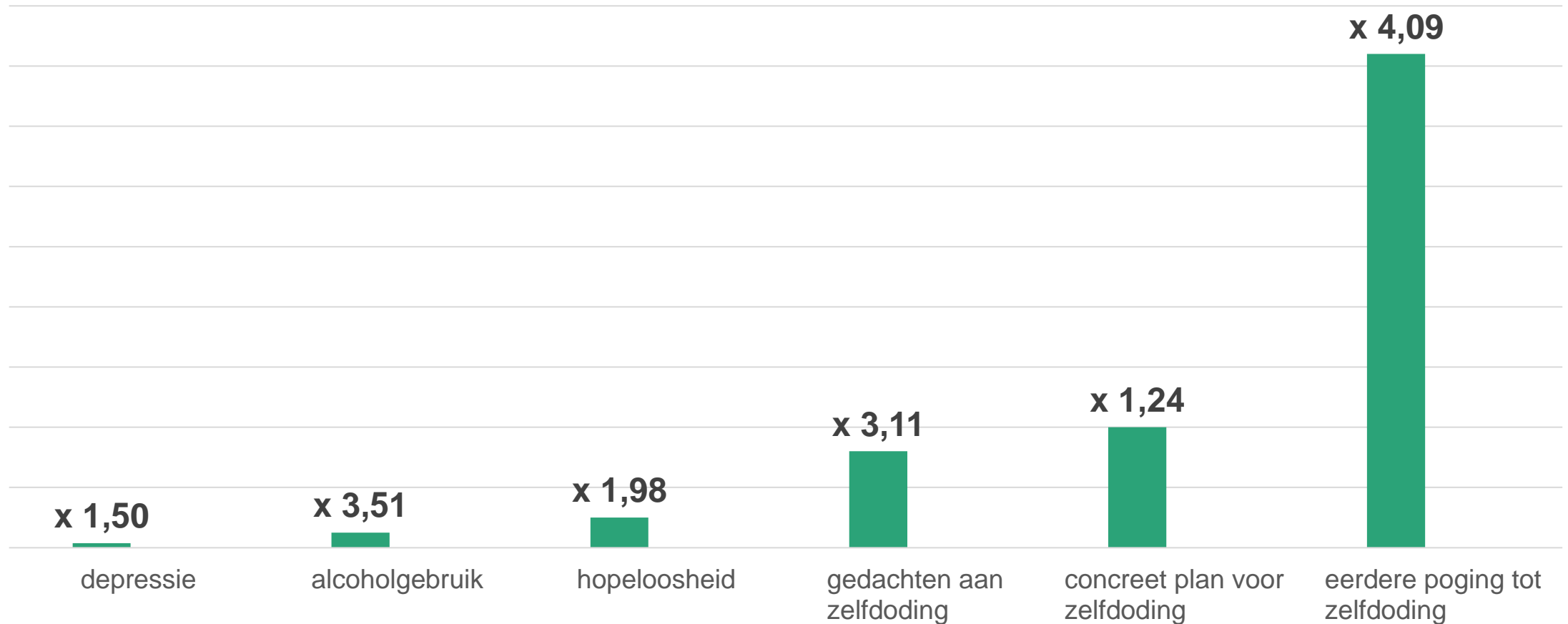


# 2

## De traditionele aanpak

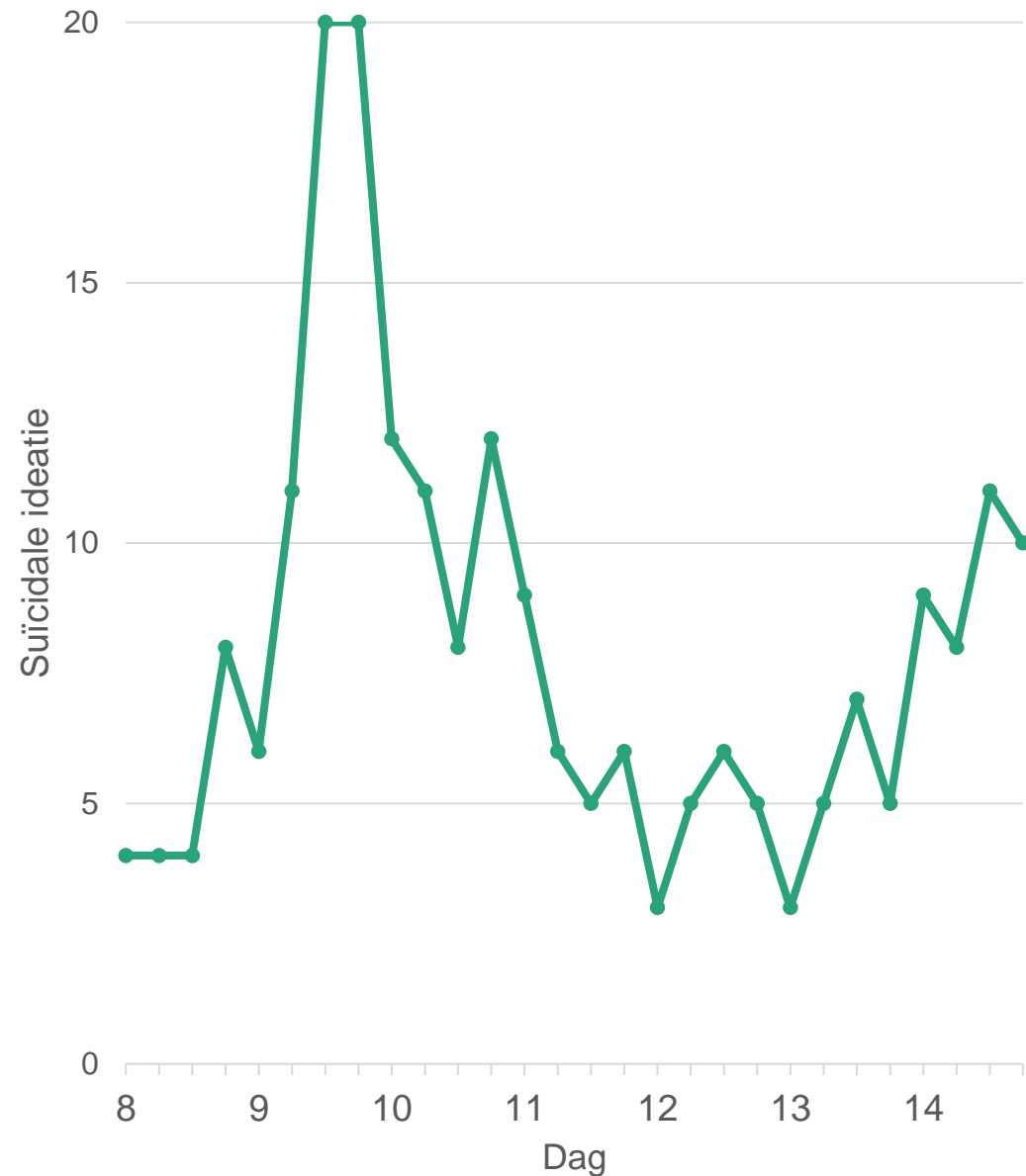
### Risicotaxatie

# Risicofactoren vergroten het risico op zelfdoding (%) behoorlijk (meestal zo'n 1,5 à 2 keer)



**Suïcidaliteit wisselt vaak sterk, dus risicotaxaties zijn maar kort houdbaar**

Coppersmith et al., 2022; afbeelding naar Gratch e.a., 2021



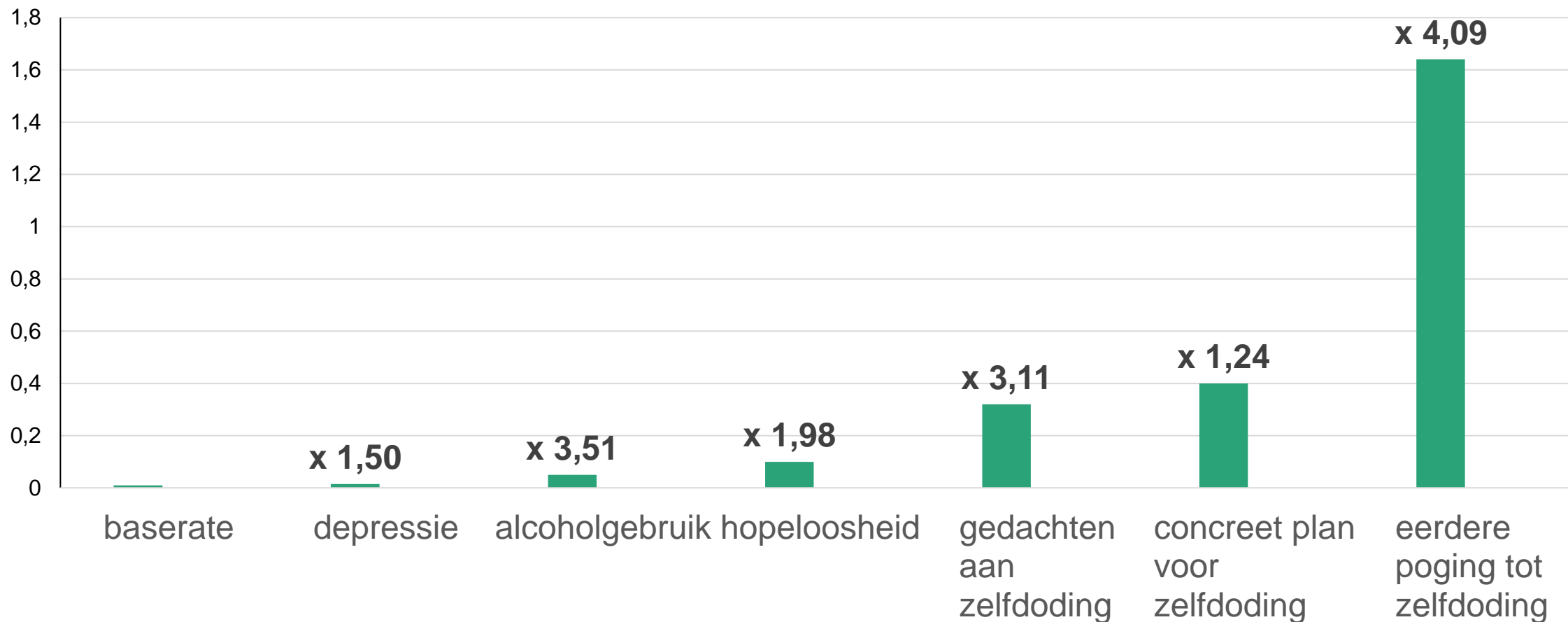


Het risico dat een willekeurige Nederlander  
aan zelfdoding overlijdt is:

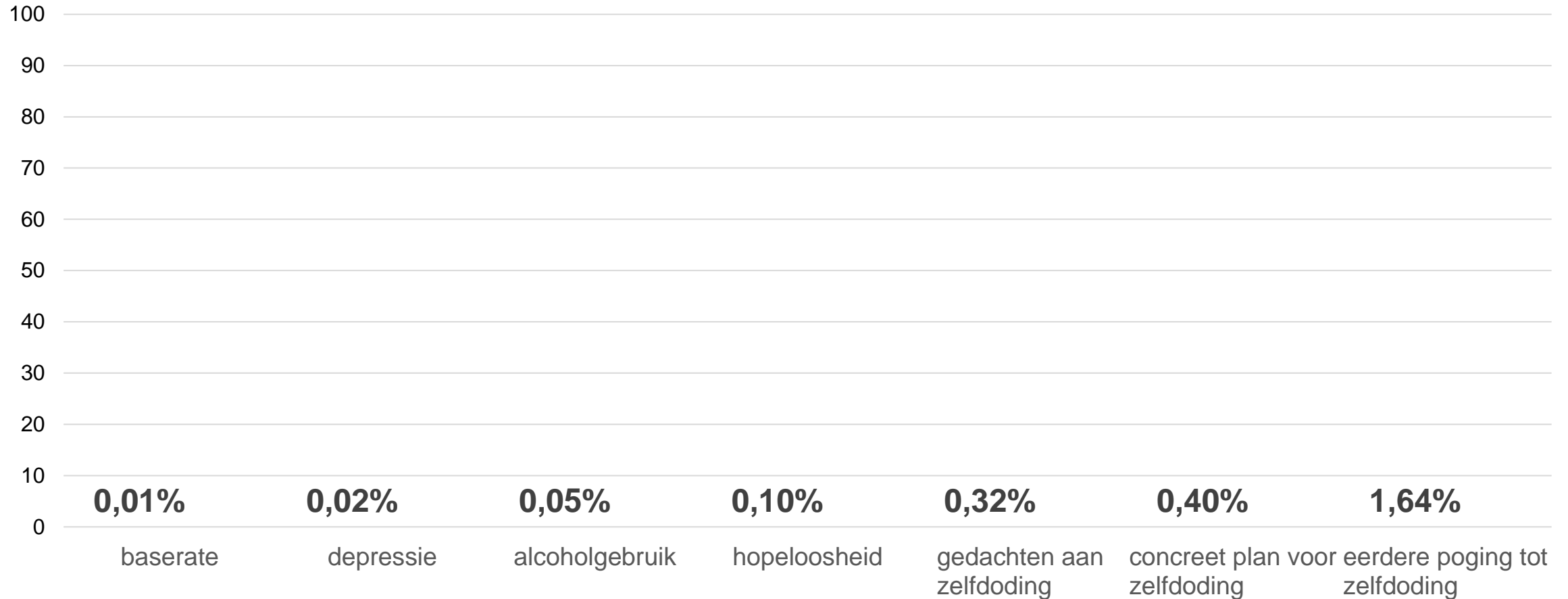
$(1825 \text{ zelfdodingen} / 17.000.000 \text{ Nederlanders}) * 100 \approx$

**0,01%**

# Zelfdoding blijft erg zeldzaam, ook onder mensen met veel risicofactoren

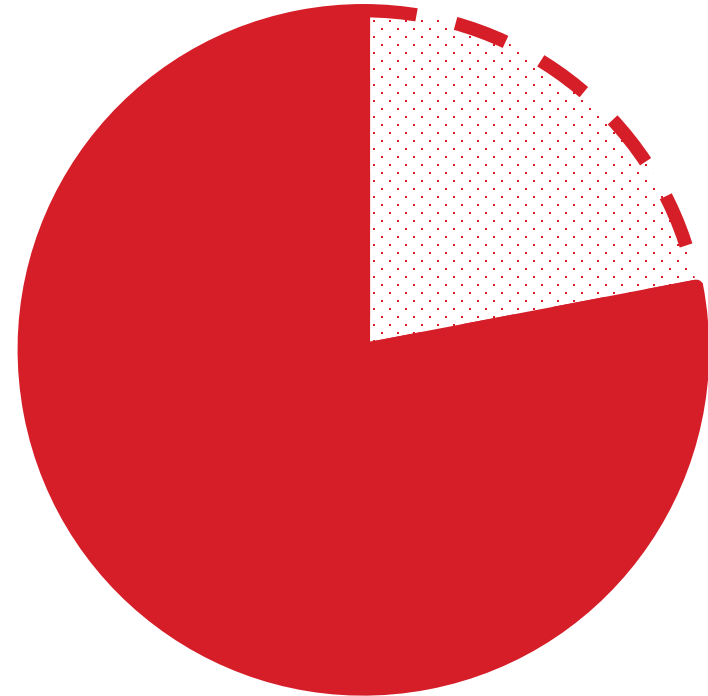


# Zelfdoding blijft erg zeldzaam, ook onder mensen met veel risicofactoren



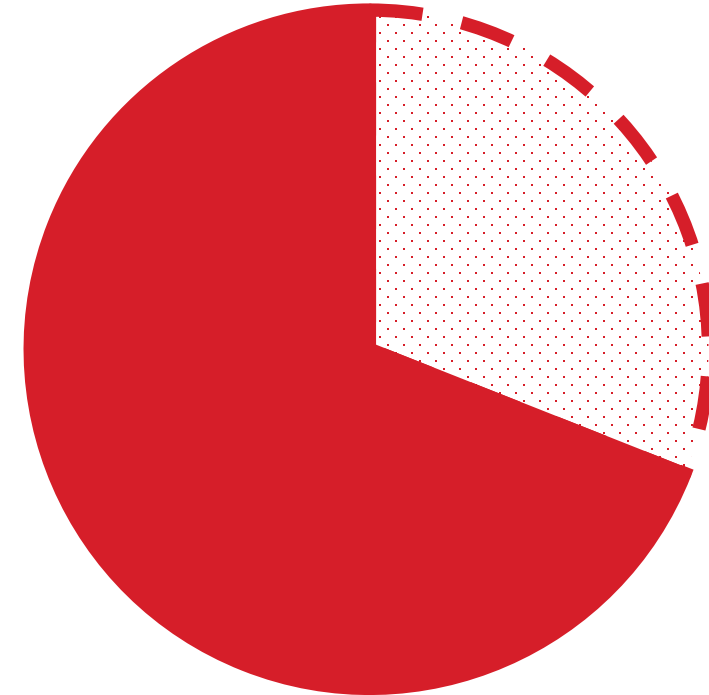
# 78%

Van de risicotaxaties is  
**'vals alarm'**



# 69%

van de zelfdodingen  
wordt **gemist** met risicotaxatie

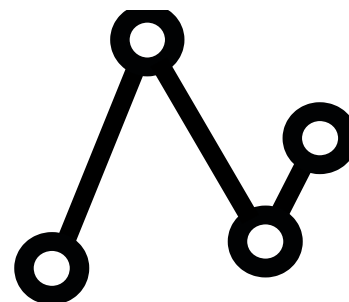


**Je kunt niet inschatten of iemand  
een poging tot zelfdoding gaat doen**

# 3

## Een alternatief

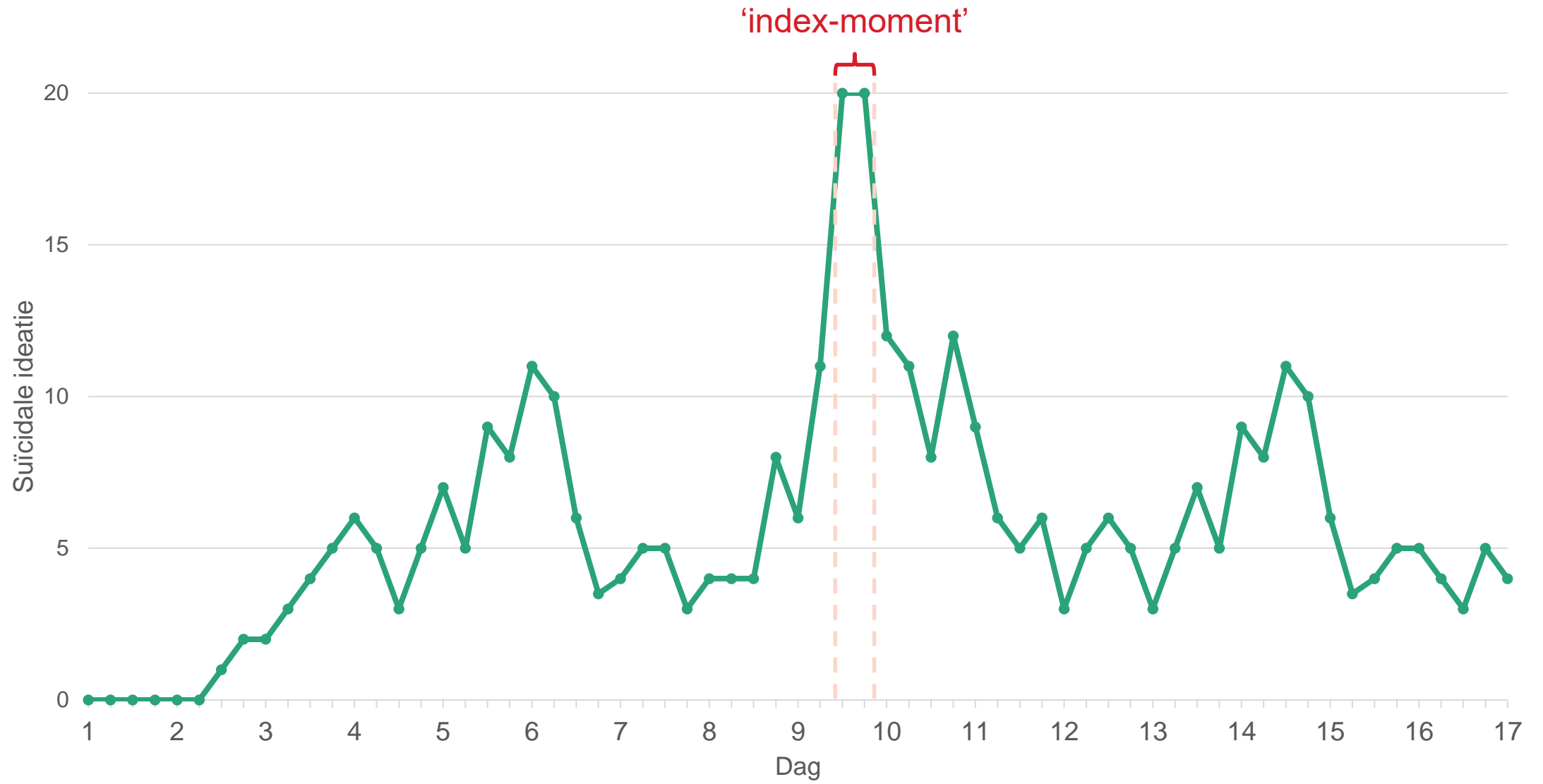
Het narratief



# 1. Zoek de hoogste piek

*“Wanneer was je de afgelopen week/weken het dichtst bij zelfdoding?”*

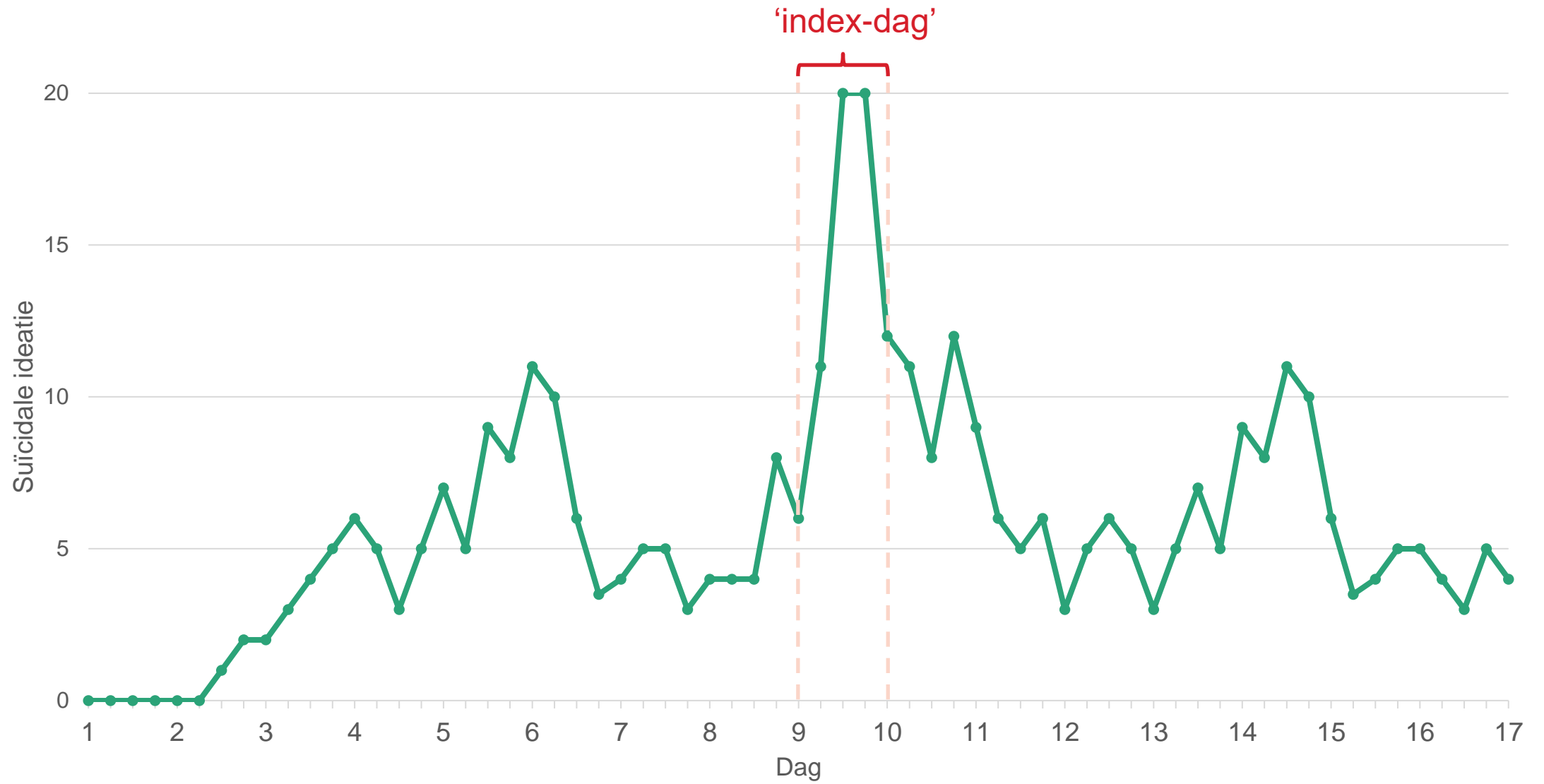






## 2. Zoek dingen waar jullie wat mee kunnen

*“Wil je mij eens over die dag vertellen?”*



Probeer zicht te krijgen op de aanloop tot het indexmoment en de directe aanleiding voor deze piek.

Voorbeeldvragen:

- *Als je suicidaliteit op z'n sterkst 10 was die dag, wat was hij dan toen je wakker werd?...*
- *Wanneer werd het [startniveau + 1]? Wat deed je toen?*
- *Wat heb je daarna gedaan? ...en toen?*
- *Met wie was je?...Wat deed hij/zij/jij?*
- *Wat raakte je vooral in die situatie?*

Ga na welke pijnlijke gedachten en gevoelens in iemand opkwamen en bepaal aan welke **1 of 2** iemand **het meest** wilde ontsnappen. Check vervolgens wat hier zo ondragelijk aan was voor iemand.

Voorbeeldvragen:

- *Wat kwam er toen allemaal in je op?*
- *Wat vond je het allerpijnlijkst?*
- *Wat vond je daar vooral erg aan?*
- *Waar wil je aan ontsnappen door jezelf te doden?*

Check of iemand een poging tot zelfdoding heeft gedaan of niet. Zo ja, vraag dan op welke manier en ga na of iemand nog medische zorg nodig heeft.

Voorbeeldvragen:

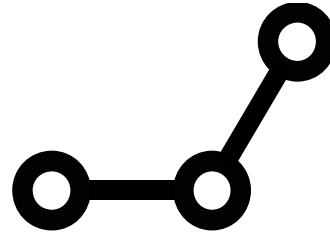
- *Heb je uiteindelijk een poging tot zelfdoding gedaan?*
- *Op welke manier heb je geprobeerd jezelf te doden?*
- *Wat merk je er nu nog van?*

Ga na wat iemand over zelfdoding dacht. Houdt dit kort, je kunt er weinig mee.

Voorbeeldvragen:

- *Op welke manier wilde je jezelf doodmaken?*

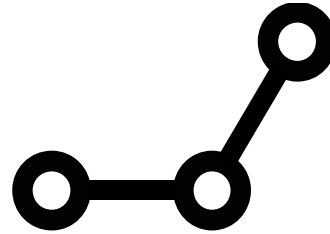




### **3. Zoek naar knikken in het beloop en ga na wat er toen speelde**

*“Wanneer heb je voor het laatst een tijd géén gedachten aan zelfdoding gehad?”  
“Wanneer begonnen ze?”...“Wat is er toen veranderd in je leven?”*





**4. Vat jullie bevindingen samen  
en vraag om een reactie**

# 4

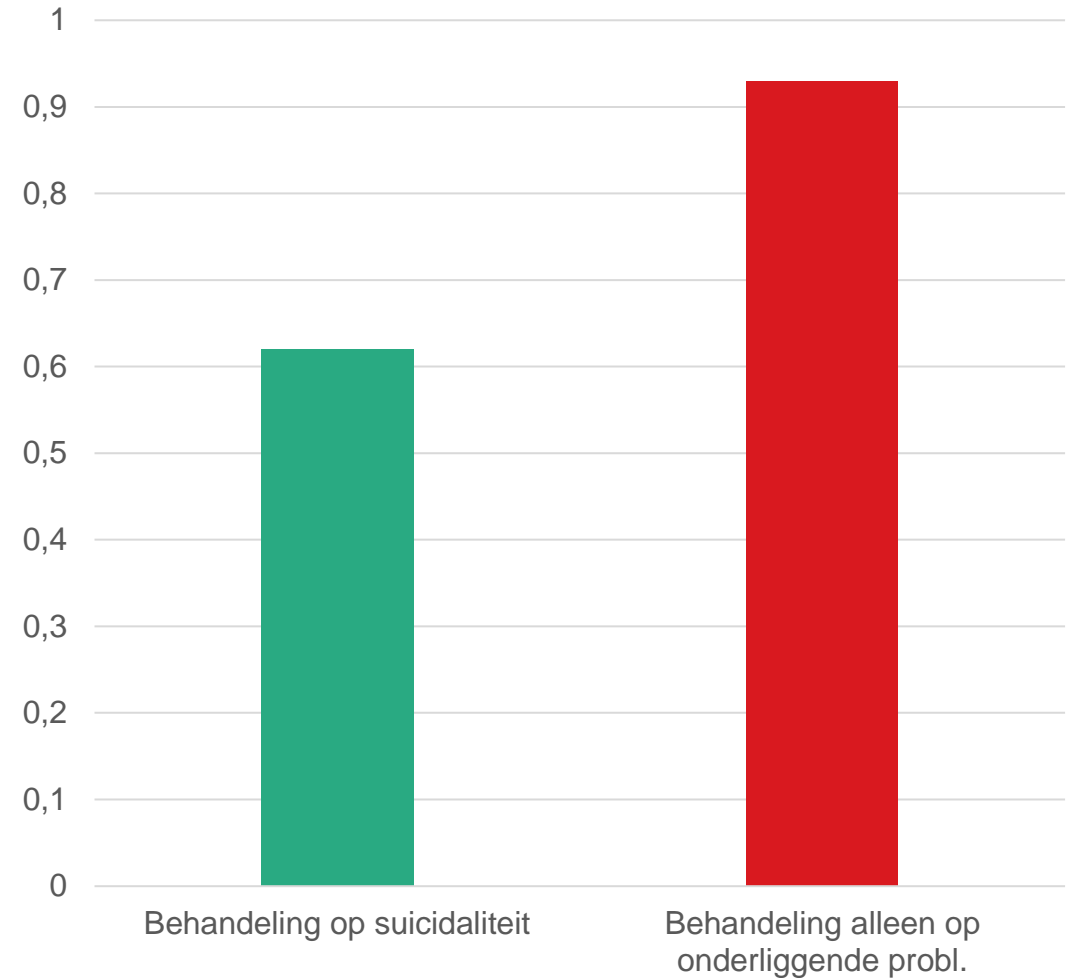
## Van diagnostiek naar behandelplan

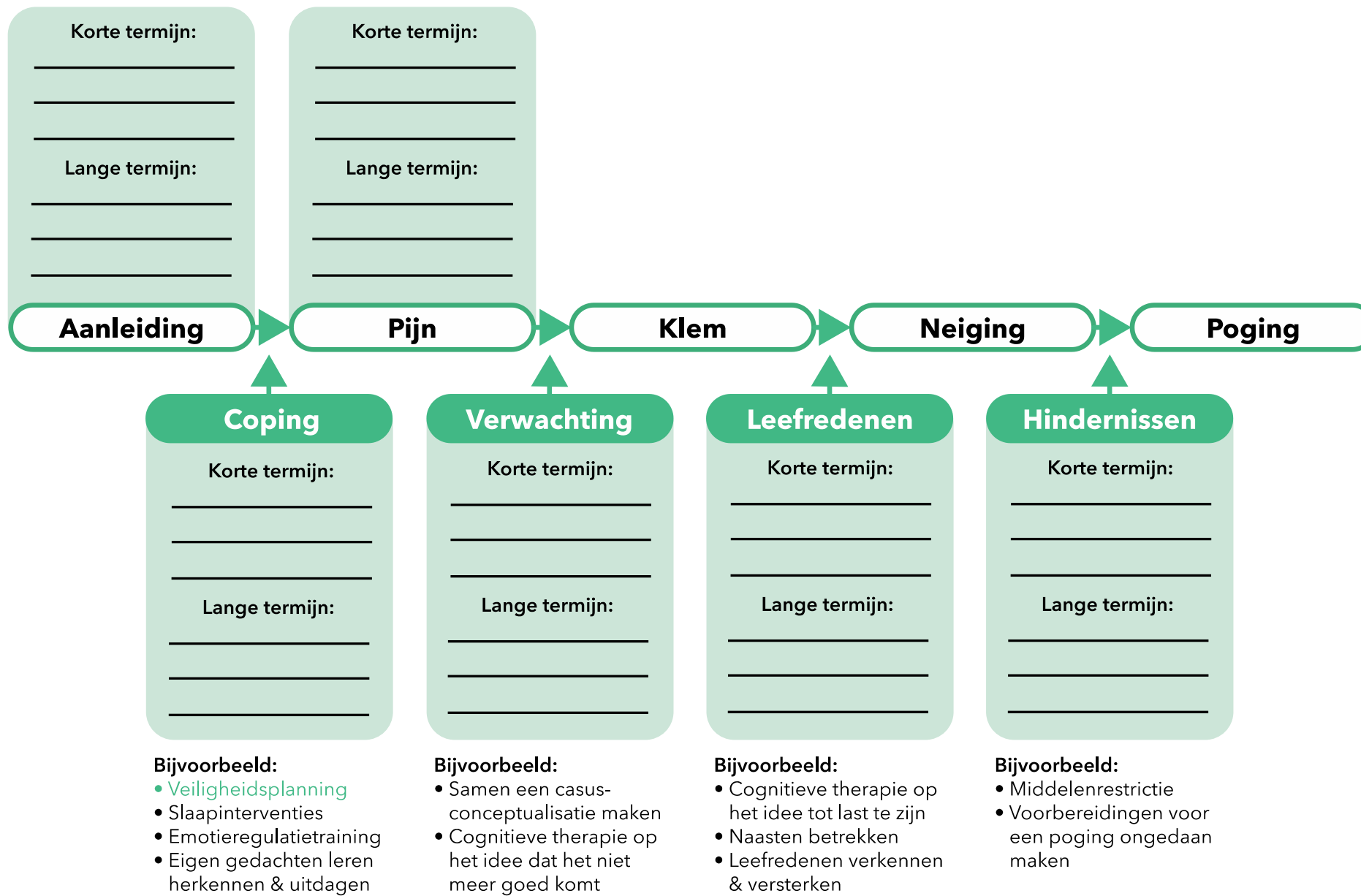
### Basisbeginselen



# Maak een apart behandelplan voor de suïcidaliteit

Ernst van suïcidale ideatie na  
behandeling





*Bedankt!*



**113** zelfmoord  
preventie