

# JAARVERSLAG

**Jaarverslag  
2015**

**Stichting  
113Online  
en  
Stichting  
Ex6**



**Stichting Ex6**



<b>1. Inleiding</b>	<b>03</b>
<b>1.1 Het integrale zorgconcept</b>	<b>04</b>
<b>1.2 Over Stichting 1130online en Stichting Ex6</b>	<b>05</b>
<b>1.3 Organisatie en medewerkers         1130online en Ex6</b>	<b>06</b>
<b>2. Wat hebben we gerealiseerd in 2015?</b>	<b>07</b>
<b>2.1 Resultaten van de interventies</b>	<b>08</b>
<b>2.2 Overige resultaten</b>	<b>09</b>
<b>2.3 Projecten van 1130online:         Landelijke Agenda Suïcidepreventie         SUPRANET en SURE-NL</b>	<b>10</b>
<b>3. Wat doen we in 2016?</b>	<b>12</b>
<b>3.1 Begroting</b>	<b>12</b>

## Voorwoord

Uit dit jaarverslag blijkt dat 2015 voor 113Online en Ex6 in veel opzichten een bijzonder jaar is geweest. Zo werd overeenstemming met het ministerie van VWS bereikt over uitbreiding van onze hulpverlenings- en preventie-activiteiten, werd met partners de basis gelegd voor nauwe samenwerking in suïcidepreventie, werd met meerdere GGZ-instellingen verder aan een netwerk gebouwd en konden ook op het terrein van de wetenschap krachten worden gebundeld.

Maar het belangrijkste was dat we ook in 2015 weer duizenden vaak zeer suïcidale mensen hebben weten te bereiken en hebben kunnen helpen.

Zoals elk jaar nam het aantal hulpvragen ook in 2015 weer toe. Bijzonder opvallend waren:

- De toename met 32% bij de telefonisch crisisopvang door de vrijwilligers (van 7.167 naar 9.453).
- De toename met 50% bij de crisisinterventies door onze hulpverleners (van 2.462 naar 3.673).
- De toename met 39% bij onze online therapie (van 774 naar 1.073).

**Leo Wijnbelt**

**Voorzitter Raad van Bestuur  
Stichting 113Online en  
Stichting Ex6**

# 1. Inleiding

Stichting Online en Stichting Ex6 werken nauw samen en bieden samen een integraal zorgconcept voor suïcidale mensen. Om die reden is het jaarverslag voor beide stichtingen gecombineerd tot één verslag. Vanaf 1 januari 2016 zijn de twee organisaties verder gegaan als één organisatie onder de naam Stichting 113Online (verder 113Online).

Voor het eerst sinds jaren is het aantal suïcides in Nederland niet gestegen, maar zelfs iets gedaald<sup>1</sup>. Of dit het begin is van een neerwaartse trend moet de toekomst uitwijzen. Het aantal mensen dat door zelfmoord om het leven komt, is echter nog steeds schrikbarend hoog. In 2014 beëindigden maar liefst 1.839 mensen hun leven.

Zo verder kan niet langer. We denken dat het mogelijk is om het aantal suïcides in Nederland radicaal te verminderen. Dat vereist wel een sociale en professionele verandering. 113Online neemt het voortouw om deze verandering te weeg te brengen die nodig is om binnen 15 jaar het aantal suïcides in Nederland substantieel te laten dalen. In 2015 zijn hiervoor belangrijke stappen gezet. Deze stappen waren niet mogelijk zonder het vertrouwen en de medewerking van onze partners: het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), Sensoor Nederland, Ivonne van de Ven Stichting, Vrije Universiteit, GGZ inGeest, ProRail, Nederlandse Spoorwegen en andere organisaties die actief zijn in suïcidepreventie.



**Mensen geholpen met telefonische  
crisisopvang, een stijging van 32%**

In 2015 hebben wederom meer mensen de weg gevonden naar de anonieme hulpverlening van 113Online. Om deze mensen de hulp te kunnen geven die nodig is, heeft 113Online in 2015 met het ministerie van VWS overeenstemming bereikt over de uitbreiding van haar hulpverleningsactiviteiten. Dit stelt 113Online in staat om nog meer mensen in nood te kunnen helpen. Ook kan 113Online vanaf 2016 met steun van het ministerie haar andere preventieactiviteiten verder ontwikkelen.

In 2015 heeft 113Online met haar partners de basis gelegd voor een nauwere samenwerking in suïcidepreventie: het Suïcide Preventie Actie NETwerk (SUPRANET). 113Online moedigt andere organisaties en instellingen aan nog meer te doen dan zij nu al doen om suïcide te voorkómen. Met GGZ-instellingen wordt bijvoorbeeld gewerkt aan de totstandkoming van een netwerk waarin zij met en van elkaar leren hoe nog meer levens gered kunnen worden.

*1) Ten opzichte van 2013 is het aantal suïcides in 2014 met ongeveer 1% gedaald, bron: CBS. De cijfers over 2015 zijn nog niet bekend.*

## Taboe-doorbrekend

Iets kunnen doen voor mensen in nood voorkomt mogelijk de pijn en onmetelijk verdriet bij nabestaanden. In de begeleiding van een groep nabestaanden heb ik weer van dichtbij gezien, hoe eindeloos verdrietig en wanhopig mensen soms kunnen zijn als ze achterblijven na de zelfdoding van hun geliefde. Het gemis, de verbroken dialoog met de geliefde maakt het verwerken vaak nog moeilijker.

Het werk van 113Online is belangrijk werk. Het taboe doorbreken, praten over de moeilijke levensvragen die je bezighouden, dat is het goede werk van 113Online waar nog meer bekendheid aan gegeven kan worden!

**Ans Withaar**

**Voorzitter Raad van Toezicht  
Stichting 113Online en  
Stichting Ex6**

Ook op het terrein van wetenschap worden de krachten gebundeld: met de Vrije Universiteit en GGZinGeest is in 2015 het wetenschappelijk consortium SURE-NL gevormd. Dit consortium legt zich toe op het uitvoeren van levens- reddend wetenschappelijk onderzoek.

113Online werkt sinds haar oprichting nauw samen met vrijwilligersorganisatie Ex6. 113Online en Ex6 bieden samen een integraal zorgconcept voor suïcidale mensen. Deze nauwe samenwerking heeft geresulteerd in een fusie. De twee organisaties gaan vanaf 1 januari 2016 verder als één organisatie onder de naam Stichting 113Online.

U leest het jaarverslag van Stichting 113Online en Stichting Ex6 over 2015. In dit jaarverslag blikken we terug op de activiteiten en de belangrijkste thema's van het afgelopen jaar.

< **800** **in 2030**

**Het is mogelijk het aantal suïcides radicaal te verminderen, naar minder dan 800 in 2030**

## 1.1

# Het integrale zorgconcept

De drempel naar de (GGZ) hulpverlening is voor veel suïcidale mensen te hoog. Op spreken over zelfmoord ligt vaak nog een taboe. Veel mensen zijn er huiverig voor om met zelfmoordgedachten hulp te zoeken bij een psycholoog, therapeut of psychiater. Dit, terwijl praten juist zo essentieel is in suïcidepreventie. 113Online en Ex6 zetten zich er voor in om deze drempel om hulp te zoeken, te verlagen.

Dat doen we onder andere door het bieden van online en telefonische hulpverlening waar mensen die met zelfmoord bezig zijn anoniem gebruik van kunnen maken. Geschat wordt dat we met de huidige schaal tenminste tientallen levens per jaar redden en honderden suïcidepogingen helpen voorkomen.

De anonimiteit van de online hulpverlening van 113Online en Ex6 verlaagt de drempel om hulp te zoeken en maakt suïcidaliteit bespreekbaar waardoor suïcides voorkomen worden. Het integrale zorgconcept van 113Online en Ex6, waarbij vrijwilligers eerste hulp verlenen en professionals hulpvragers kortdurend behandeling geven, is de sleutel naar effectieve online hulpverlening.

## 1.2

# Over Stichting 113Online en Stichting Ex6

113Online is een onafhankelijke GGZ-instelling. Via het nationale suïcide preventie platform [www.113online.nl](http://www.113online.nl) en 0900-0113 biedt 113Online verschillende vormen van behandeling aan. Deze hulp is anoniem, gratis en volstrekt vertrouwelijk. Het aanbod van 113Online wordt gerealiseerd door een team van gespecialiseerde psychologen onder supervisie van een GGZ-psycholoog en een psychiater. De hulpverlening door 113Online is 'evidence based' en wordt conform geldende standaards aangeboden.



**Het aanbod van 113Online wordt gerealiseerd door een team van gespecialiseerde psychologen onder supervisie van psychiaters en psychotherapeuten.**

De professionele hulpverleners van 113Online werken intensief samen met de vrijwilligers van Ex6. Zij bieden eerste lijns hulp via telefoon en chat, en kunnen hulpvragers indien nodig direct doorverbinden met de professionals van 113Online. Ex6 is in 1994 opgericht als zelfhulpgroep voor mensen met suïcidale gedachten en gevoelens. De zelfhulp is gebaseerd op erkenning, herkenning en veiligheid. De hulpvrager kan in eigen tempo zijn ervaringen verwerken en zoeken naar oplossingen. Vrijwilligerscoördinatoren in dienst van Ex6 verzorgen de coördinatie en training van vrijwilligers, eventueel bijgestaan door een van de psychologen van 113Online.

113Online is in 2009 gestart als innovatief landelijk platform voor laagdrempelige, anonieme hulpverlening aan suïcidale mensen, hun naasten en nabestaanden. Sindsdien heeft 113Online niet alleen hulp geboden waar dat nodig was, maar ook andere activiteiten

ontplooid die bijdragen aan het voorkomen van suïcide in Nederland. 113Online kiest voor een integrale aanpak: op verschillende niveaus worden verschillende kanalen gebruikt om suïcidaliteit bespreekbaar te maken. Naast anonieme online hulpverlening aan suïcidale mensen, omvat dit:

- Tweede/derdelijns consultatie en advies aan professionals werkzaam in de GGZ.
- Training en opleiding van vrijwilligers, stagiairs/studenten, gatekeepers en hulpverleners.
- Voorlichting aan de doelgroepen, het algemene publiek en beroepsgroepen.
- Bevordering van verantwoorde verslaglegging gericht op journalisten en de media.
- Het delen van kennis en expertise aan professionals, beleidsmakers en wetenschappers.
- Het aanjagen, coördineren en monitoren van grootschalige suïcidepreventie projecten en -campagnes (Landelijke Agenda Suïcidepreventie).
- Het vormen, stimuleren en/of leiden van suïcide preventie actie netwerken (SUPRANET programma) binnen de samenleving en binnen de zorg.
- Publicatie van wetenschappelijk onderzoek.



**23,05**  
fste

**121**  
Vrijwilligers

**55**  
Stagiaires

## 1.3

# Organisatie en medewerkers 113Online en Ex6

In 2015 zag de organisatie<sup>2</sup> er als volgt uit:

### Raad van Bestuur

Dhr. drs. G.L. Wijnbelt, voorzitter  
Dhr. drs. A.N. Holstein, secretaris  
Dhr. prof. dr. A.J.F.M. Kerkhof  
Dhr. drs. J.K. Mokkenstorm

### Raad van Toezicht

Mw. J. Withaar, voorzitter  
Dhr. T.A. Holtrop  
Dhr. dr. N.R.K. de Fauw  
Dhr. mr. J.M. Diemer  
Dhr. drs. M. Westerouen van Meeteren

Directie & staf	fte
Directeur	0,67
Manager bedrijfsvoering	0,67
Psychiater	0,33
Onderzoekers	0,89
Secretaris	0,22
Secretariaat	2,81
Webcoördinator	1,00
HRM	0,22
ICT	0,44
Coördinator trainingen	0,78
Huishoudelijke dienst	0,22
PR/Communicatie	0,33

### Psychologen 113Online

Teamleider	0,89
Psychologen	6,23
Werkervaringsplaatsen	1,78
Kwaliteit en ontwikkeling	0,89

### Vrijwilligerscoördinatoren Ex6

Teamleider	0,78
Coördinatoren Ex6	3,90

31 december 2015 telde 113Online 121 vrijwilligers.

*2) Stichting 113Online en Stichting Ex6 zijn twee aparte stichtingen. De samenstelling van de Raad van Bestuur en de Raad van Toezicht van beide stichtingen is dezelfde. De directie en staf worden door beide stichtingen gedeeld. Per 1 januari 2016 zijn de stichtingen gefuseerd tot één organisatie Stichting 113Online.*





## 2.

# Wat hebben we gerealiseerd in 2015?

Ieder jaar formuleert 113Online strategische speerpunten voor dat jaar. Voor 2015 waren dat de volgende:

1. Focus op een effectieve en doelmatige suïcidepreventie
2. Uitvoeringsprogramma Landelijke Agenda Suïcidepreventie
3. Vergroting van de naamsbekendheid van 113Online en Ex6
4. Realisatie 113Trainingen
5. Cliëntenparticipatie
6. Research and development consortium

Belangrijke successen en mijlpalen in 2015 waren:

- 113Online heeft in 2015 aan nog meer mensen hulp geboden. Tegelijkertijd is de kwaliteit en effectiviteit van de hulpverlening vergroot. In september 2015 is een vernieuwde 3-daagse basis-training uitgerold voor vrijwilligers, gebaseerd op de laatste internationale onderzoeksresultaten op het gebied van suïcidepreventie. Voor de professionele hulpverlening zijn behandelmodules specifiek voor jongeren (van 12 tot 18 jaar) ontwikkeld en geïmplementeerd waardoor deze doelgroep doeltreffender en efficiënter wordt behandeld.
- 113Online heeft met het ministerie van VWS overeenstemming bereikt over de uitbreiding van haar activiteiten. Dit betreft zowel uitbreiding van de hulpverleningsactiviteiten als preventieactiviteiten. Er zijn afspraken gemaakt over de invoering van een nieuw bekostigingsmodel dat voorziet in beheerste groei van de capaciteit vanaf 2016.
- 113Online heeft voor het tweede jaar subsidie ontvangen van het ministerie van VWS voor het aanjagen en coördineren van de Landelijke Agenda Suïcidepreventie.
- In september 2015 is Suicide Research The Netherlands (SURE-NL) opgericht: een wetenschappelijk consortium met de afdelingen klinische psychologie en psychiatrie van de Vrije Universiteit en GGZ inGeest en 113Online.
- 113Online heeft in 2015 veel media aandacht gekregen, onder andere na overlijden van Joost Zwagerman. Direct na de bekendmaking van dit verschrikkelijke nieuws heeft 113Online zich proactief gewend tot journalisten en hen weten te overtuigen van het belang van verantwoorde en terughoudende berichtgeving.

De ervaring leert dat de hulpvraag toeneemt en er meer capaciteit nodig is wanneer 113Online in het nieuws is. Omdat deze capaciteit nog niet aanwezig was in 2015, heeft 113Online geen campagne gevoerd om de naamsbekendheid te vergroten. Door media aandacht is de naamsbekendheid van 113Online wel toegenomen.

Cliëntenparticipatie bij 113Online krijgt in 2016 vorm door samenwerking met het Landelijke Platform GGZ.

22.000  
Crisis  
opvang

3.673  
Crisisinterventies

## 2.1

# Resultaten van de interventies

Zonder publiciteitsinspanning heeft 113Online in de afgelopen jaren duizenden (vaak zeer) suïcidale mensen weten te bereiken. Het totaal aantal hulpvragen is in 2015 opnieuw gestegen ten opzichte van de jaren daarvoor.

Aantallen interventies	2014	2015
<b>Ex6</b>		
Crisisopvang vrijwilligers – telefoon	7.167	9.453
Crisisopvang vrijwilligers – chat	12.298	12.597
Begeleide groepsgesprekken	29	28
Begeleide groeps-chat	162	119
<b>113Online</b>		
Crisisinterventie hulpverleners – telefoon en chat	2.462	3.673
Online therapie (behandeltrajecten)	774	1.073
Begeleide online zelfhulp	459	479
Begeleide doorverwijzing	34	39

### Crisisopvang door vrijwilligers

Speciaal getrainde vrijwilligers van Stichting Ex6, Sensor en stagiairs van 113Online hebben in 2015 ruim 22.000 keer crisisopvang voor mensen met suïcidale gevoelens en/of gedachten, hun naasten en nabestaanden middels telefoon en chat verzorgd. De crisisopvang is bedoeld voor mensen die in acute nood verkeren en nu hulp nodig hebben.

De telefoonlijn (0900-0113) is 24/7 bereikbaar. De crisischat is dagelijks van 10:00-23:00 uur bereikbaar. In 2015 zijn 9.453 telefonische en 12.597 chatoproepen beantwoord.

### Begeleide groepsgesprekken

De vrijwilligers van Ex6 begeleiden tevens gespreksgroepen voor mensen met suïcidale gevoelens en/of gedachten en die daar mee willen leren omgaan. Het doel van de groeps-chat is om mensen handvatten te geven om op eigen kracht verder te kunnen. De gespreksgroepen komen maandelijks bij elkaar in Den Haag en 's-Hertogenbosch. Naast de fysieke groepscontactmomenten, biedt Ex6 ook online groepsgesprekken (groeps-chat) aan.

In 2015 hebben er 119 groeps-chats en 28 fysieke groepsgesprekken plaatsgevonden.

### Crisisinterventie hulpverleners 113Online

De psychologen van 113Online zijn bereikbaar voor de vrijwilligers en stagiaires die de crisislijnen bemensen. Zij kunnen moeilijke gesprekken





of mensen die graag in contact willen komen met een therapeut, doorzetten naar een psycholoog. De professionals van 113Online kunnen op hun beurt weer doorverwijzen naar reguliere hulpverlening, zoals crisisdiensten van de GGZ. De hulpverleners van 113Online hebben in 2015 gezamenlijk 3.673 crisisinterventies verricht.

### **Online therapie**

Online therapie bestaat uit maximaal acht therapie sessies met een vaste behandelaar. In 2015 hebben de professionals van 113Online gezamenlijk 1.073 online behandeltrajecten afgerond.

### **Begeleide online zelfhulp**

Bij de zelfhulp cursus "Leven onder controle" krijgen deelnemers gedurende zes weken iedere week informatie en zelfhulp opdrachten gericht op het verminderen van suïcidale gedachten en/of gevoelens. In 2015 hebben 479 mensen de zelfhulp cursus gevolgd.

### **Doorverwijzing**

In 2015 is 39 keer nazorg geboden of doorverwezen naar professionele hulp elders door middel van een verwijfsbrief.

## **2.2**

# **Overige resultaten**

### **Zelftest**

Bezoekers van de website kunnen een zelftest doen om inzicht te krijgen in de ernst van hun problematiek en krijgen op basis van de uitkomst een passend advies. Voor jongeren tot 17 en voor volwassenen vanaf 17 jaar worden verschillende vragenlijsten gehanteerd. Bij ernstige problematiek wordt de bezoeker geadviseerd hulp te zoeken. De uitkomst van zelftest vormt tevens de indicatie voor behandeling door de professionals van 113Online.

De vragenlijst naar suïcidaliteit is in 2015 door 15.594 volwassenen volledig ingevuld en door 8.440 jongeren.

<b>Aantallen zelftests</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>
Tot 17 jaar	4.245	8.440
Vanaf 17 jaar	11.478	15.549

### **Websitebezoek**

In 2015 werd de website van 113Online 256.045 maal bezocht door 185.863 unieke personen.

# **185.863** Unieke bezoekers

## 113Trainingen

Gezien het belang van de Gatekeeperstrainingen voor de Landelijke Agenda Suïcidepreventie, heeft 113Online in 2015 een actievere rol op zich genomen met betrekking tot de uitvoering van de Gatekeeperstrainingen. 113Online heeft hiervoor in 2014 113Trainingen opgezet. In 2015 is 113Trainingen verder opgeleid.

## 113Online in de media

113Online wordt veelvuldig gevraagd om in de media te reageren op actualiteiten met betrekking tot suïcide die in Nederland of daarbuiten spelen. Er wordt steeds een zorgvuldige afweging gemaakt of een mediaoptreden bijdraagt aan de missie van 113Online en of het optreden waarde toevoegt aan de actuele discussie. Maar één ding is zeker: de media weten 113Online goed te vinden.

2015 was een spannend en bovenal veelbewogen jaar. 113Online heeft meer media-aandacht gekregen dan ooit tevoren. Daarbij hebben we telkens opnieuw de balans gezocht tussen het vergroten van de naamsbekendheid van 113Online, de focus op verantwoorde berichtgeving en het kunnen opvangen van de hulpvragers.

Met medewerking van 113Online is de film Strohalm geproduceerd. Deze film is eind 2015 verschenen op NPO2. 113Online werkte ook mee aan de tentoonstelling Vogelvanger in Museum Tetzover. Minister Schippers van VWS opende de tentoonstelling, wat veel aandacht in de pers opleverde die ook direct zijn weerslag kreeg op de bekendheid van 113Online.

Begin september overleed Joost Zwagerman. Direct na de bekendmaking van dit verschrikkelijke nieuws heeft 113Online zich proactief gewend tot journalisten en hen weten te overtuigen van het belang van verantwoorde en terughoudende berichtgeving. Achteraf blijkt deze aanpak geslaagd, omdat 'hulp zoeken' centraal stond in veel van de communicatie.

113Online is actief op sociale media o.a. op Twitter, LinkedIn en Facebook.

## 2.3

# Projecten van 113Online

### Landelijke Agenda Suïcidepreventie

Een belangrijke activiteit in 2015 was het coördineren en aanjagen van de Landelijke Agenda Suïcidepreventie (LA) in opdracht van het ministerie van VWS. Het doel van de LA is het intensiveren van suïcidepreventie in meerdere domeinen (zorg, onderwijs, de sociaaleconomische sector en de media) om het stijgende aantal suïcides en het aantal suïcidepogingen te stabiliseren en uiteindelijk af te laten nemen. 113Online zet zich in om betrokken veldpartijen in beweging te brengen en nadrukkelijk uit te nodigen hun verantwoordelijkheid te nemen.

Voor het coördineren en aanjagen van de LA is in 2014 een projectleider aangesteld en een projectteam met kwartiermakers gevormd. De



kwartiermakers stimuleren en monitoren de voortgang en rapporteren daarover aan het ministerie van VWS.

Het in het uitvoeringsprogramma gestelde doel van het eerste projectjaar (september 2014 – september 2015), de startfase waarin 113Online de uitvoeringspraktijk informeert en hen aanzet tot betrokkenheid, is gerealiseerd. Zo staat suïcidepreventie op de agenda van GGZ-instellingen en beroepsverenigingen en is men bezig met het implementeren van richtlijnaanbevelingen, het trainen van medewerkers en het evalueren en monitoren van suïcides. Ketenzorgafspraken en het betrekken van naasten kunnen echter meer aandacht krijgen en ook de gatekeeperstrainingen in het onderwijs en de sociaaleconomische sector worden nog beperkt afgenomen.

In 2015 heeft 113Online een projectplan ingediend bij de opdrachtgever voor het tweede jaar van de LA. Dit plan is goedgekeurd en 113Online heeft subsidie ontvangen voor de uitvoering ervan september 2015 - september 2016. De activiteiten in het tweede jaar bouwen voort op de activiteiten uit het eerste jaar, met nadruk op netwerkvorming gericht op uitwisseling en wederzijds leren.

### **SUPRANET**

In 2015 heeft 113Online met haar partners de basis gelegd voor een nauwere samenwerking in de suïcidepreventie: het Suïcide Preventie Actie NETwerk (SUPRANET). Met GGZ-instellingen wordt gewerkt aan de totstandkoming van een netwerk gericht op het delen van kennis en uitwisselen van 'best practices'. SUPRANET Care is een lerend netwerk van grote organisaties in de GGZ die suïcidepreventie als topprioriteit hebben, en met en van elkaar leren hoe zij nog meer levens kunnen helpen redden.

SUPRANET Community is een lerend netwerk van een gemeenten en GGD'en die ieder in hun regio de zorg voor suïcidale burgers gaan optimaliseren. Ook op het terrein van de wetenschap worden de krachten gebundeld. Met de Vrije Universiteit en GGZinGeest is in 2015 het wetenschappelijk consortium SURE-NL gevormd. Dit consortium legt zich toe op het uitvoeren van levensreddend wetenschappelijk onderzoek.

### **SURE-NL**

Een belangrijk streven in 2015 was de oprichting van een wetenschappelijk consortium met de afdelingen klinische psychologie en psychiatrie van de Vrije Universiteit en GGZ inGeest. In september 2015 is Suicide Research The Netherlands (SURE-NL) opgericht. Uiteindelijk doel van SURE-NL is het leveren van de wetenschappelijke kennis benodigd om in 2030 minder dan 800 doden door suïcide in Nederland te hebben. Hiervoor verricht SURE-NL wetenschappelijk onderzoek specifiek gericht op mechanismen bij het ontstaan, verergeren of verminderen van suïcidaliteit en op suïcidepreventie in de zorg en in de samenleving. SURE-NL heeft meerdere onderzoeksvoorstellen ingediend voor het ZonMw Programma Suïcidepreventie.

## 3

## Wat doen we in 2016?

Tegen de achtergrond van de enorme stijging van het aantal suïcides in ons land, zet 113Online in 2016 in op:

- Het volledig integreren van de twee organisaties tot één stichting 113Online: 113Online en Ex6 fuseren per 1 januari 2016 juridisch tot één organisatie. De fusie tot één organisatie biedt de mogelijkheid om het integrale zorgconcept verder te ontwikkelen. Bij de fusie zijn de activa en passiva van de verdwijnende stichting (Stichting Ex6) onder algemene titel overgegaan naar de verkrijgende stichting. De financiële vertaling van deze samenwerking vanaf 1 januari 2016 is in de onderstaande begroting weergegeven.
- Het op peil brengen, opschalen en verduurzamen van de zorgcapaciteit: het ministerie van VWS heeft hiervoor middelen ter beschikking gesteld. 113Online zet onder andere in op het vergroten van de bereikbaarheid van de crisislijnen en breidt de professionele capaciteit uit.
- Het versterken en uitbouwen van de expertisefunctie. Ook hiervoor heeft het Ministerie middelen beschikbaar gesteld. In 2016 richt 113Online zich onder andere op de verduurzaming en intensivering van de Landelijke Agenda Suïcidepreventie in SUPRANET en deelname aan wetenschappelijk onderzoek in SURE-NL verband.

## 3.1

## Begroting 2016

De hierboven genoemde voornemens zijn vertaald in deze begroting:

2016	Inkomsten	Personele kosten	Materiële kosten
Inkomsten instellingssubsidie	€ 2.845.917	€ 1.910.168	€ 2.845.917
Inkomsten projectsubsidie LA	€ 307.662	€ 178.090	€ 307.662
Overige baten	€ 160.000		
<b>Totaal</b>	<b>€ 3.313.579</b>	<b>€ 2.088.258</b>	<b>€ 1.225.321</b>
Inkomsten projectsubsidie SUPRANET 2016 - 2018	€ 1.551.000	€ 404.800	€ 1.446.200
Verwachte bijdrage GGZ-instellingen aan SUPRANET 2016 - 2018	€ 300.000		
<b>Totaal</b>	<b>€ 1.851.000</b>	<b>€ 404.800</b>	<b>€ 1.446.200</b>

# 113 EX6 2015



Stichting Ex6

