

*Praat
erover.*

113 zelfmoord
• • • •
preventie

Nu hulp nodig?



Bel: 0900 - 0113



Chat: www.113.nl

Of:

- overleg een keer met een van onze psychologen
- volg een online therapietraject
- ga zelf aan de slag

Weten hoe? Ga naar www.113.nl

Anoniem, vertrouwelijk en 24/7

113 zelfmoord
• • • •
preventie