

Elke
dag
plegen

5

mensen
suicide

bron: CBS

1^{op}
de 2

mensen die een *eind* aan
hun leven maken, bezoekt
in de maand daarvoor
de huisarts.

Tijdens dat laatste
consult werd bij slechts

1^{op}
de 3

mensen het risico op
suicide herkend.

bron: Nivel

Meer over 113 Zelfmoordpreventie.

Bij 113 kan iedereen die denkt aan suicide of zich zorgen maakt om iemand anders terecht: 0900-0113. Als professional kunt u op werkdagen tussen 11 en 12 uur bellen met onze collegiale overleglijn: 020-311 3888.

Op 113.nl/professionals-en-organisaties/huisartsen vindt u informatie over suicidepreventie in de huisartsenpraktijk.

113 stimuleert en begeleidt het Suïcidepreventie Actienetwerk.

Op 113.nl/professionals-en-organisaties/suicidepreventie-actienetwerk leest u er meer over.

113 zelfmoord
preventie

De
vraag
van je
leven?

Informatie voor huisartsen over
deelname aan het Suïcidepreventie
Actienetwerk in de wijk.

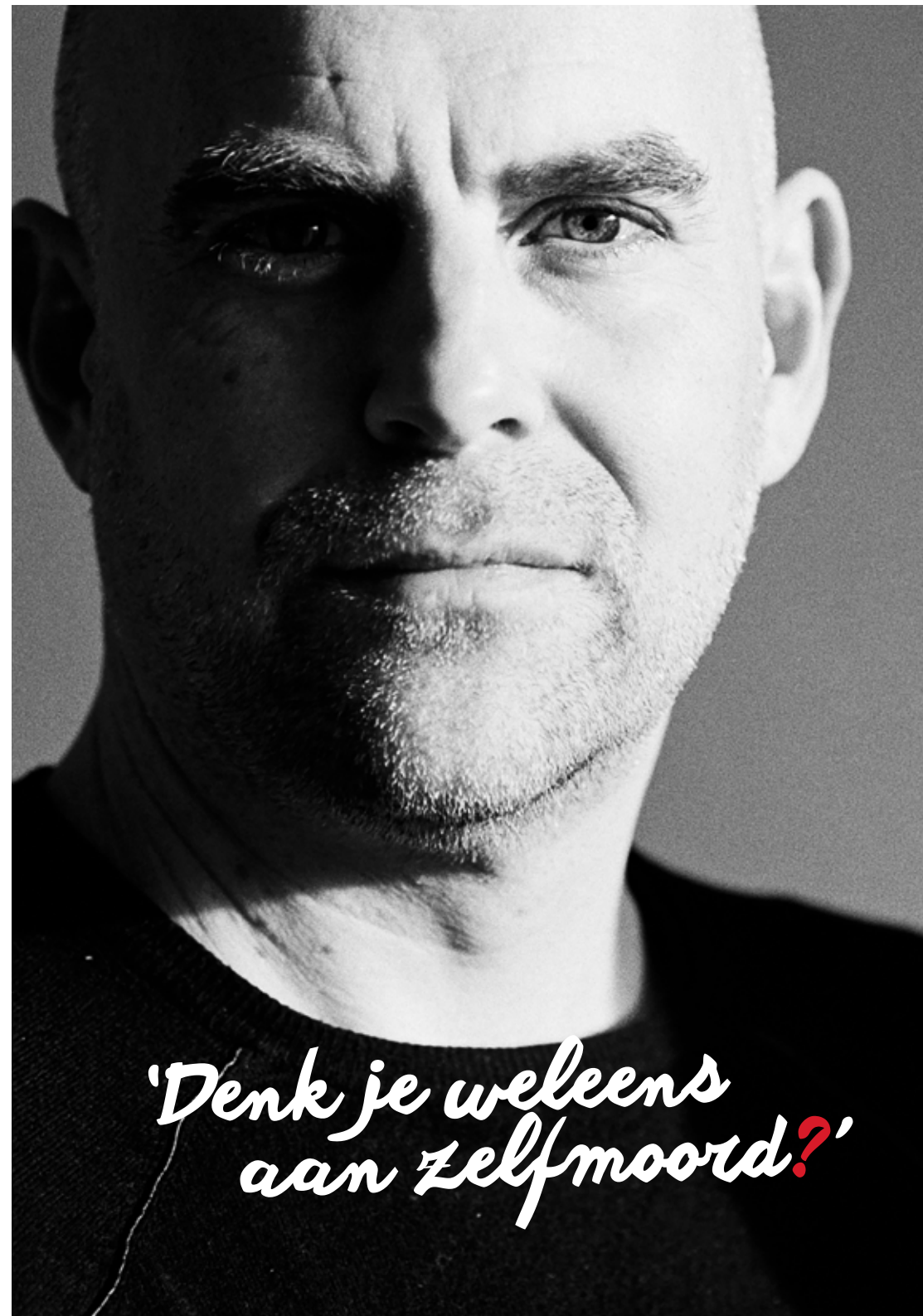
Praten helpt.

5 mensen per dag, 1850 mensen per jaar. Dat is het aantal mensen dat in Nederland overlijdt door suïcide. Bij een derde van de patiënten met een nieuwe episode van depressie worden suïcidale gevoelens door de huisarts niet uitgevraagd. Vier op de tien patiënten bij wie dit wel wordt uitgevraagd, blijkt suïcidale gevoelens te hebben.

Steeds meer organisaties en sectoren vinden dat suïcidepreventie een gezamenlijke verantwoordelijkheid is. Uit onderzoek blijkt dat suïcidepreventieprogramma's met betrokkenheid van vele lokale partners en gelijktijdige invoering van preventieve interventies succesvol zijn. Het Suïcidepreventie Actienetwerk wordt gevormd door familie en naasten, GGD'en, wijkteams, huisartsen, scholen, politie, (sport) verenigingen, GGZ-instellingen, maar ook de sociaaleconomische sector.

Een Supranet Community zet tegelijkertijd in op vier pijlers:

- 1. Trainen van gatekeepers** in welzijnsorganisaties, op scholen en in het sociaaleconomische domein.
- 2. Suïcidepreventie in de huisartsenpraktijk** door het trainen van medewerkers in het herkennen, diagnosticeren, bespreken en adequaat behandelen van suïcidaal gedrag. Bij deze pijler horen ook samenwerkingsafspraken met ketenpartners, waaronder het ziekenhuis en de GGZ-instelling.
- 3. Focus op risicogroepen.** In kaart brengen van de behoeften van en preventieve oplossingen voor specifieke groepen met een hoog risico op suïcidaal gedrag:
 - a. Mensen van middelbare leeftijd met een arbeidsongeschiktheids- of bijstandsuitkering;
 - b. Adolescenten en jong volwassenen;
- 4. Publiekscampagne** over suïcidaliteit in samenwerking met lokale media met aandacht voor adequate berichtgeving.



Daarnaast besteedt men aandacht aan de veiligheidsrisico's in de regio: hoe kan voorkomen worden dat burgers toegang hebben tot gevaarlijke plekken en zelfmoordmethoden, zoals hoge gebouwen, plaatsen rond het spoor of medicatie via internet.

Doet u mee?

Als huisarts werkt u in een kandidaat regio van Supranet Community. Suïcidaliteit bespreekbaar maken is bij uitstek iets wat u als arts en vertrouwenspersoon kunt doen. Daarmee kunt u het verschil maken tussen leven en dood. Uw deelname aan Supranet Community is dus belangrijk.

Wat houdt deelname in?

- U biedt de huisartsen en praktijkondersteuners GGZ een training suïcidepreventie aan. Deze STiP-training van het NHG kunt u in company en op maat volgen (vier accreditatiepunten). Ook adviseren wij u uw andere praktijkmedewerkers de 'Gatekeeperstraining' van 113 te laten volgen.
- U hangt informatiemateriaal op in uw praktijkruimte en deelt het uit aan patiënten.
- U maakt samenwerkingsafspraken met ketenpartners in uw regio, gebaseerd op de professionele standaarden van de beroepsgroepen. 113 kan dit begeleiden.
- Vervolgens werkt u met uw medewerkers en ketenpartners volgens de (nieuwe) afspraken.

Meer weten?

Neem contact op met de projectleider van Supranet Community van uw regio of de kwartiermaker Supranet Community van 113. Kijk voor hun contactgegevens op 113.nl/professionals-en-organisaties/organisatieadvies.