

Matrix suïcidepreventie in de organisatie

In deze matrix kan je aangeven wat er in de organisatie al gedaan is aan suïcidepreventie. Zo krijg je per onderdeel overzicht waar nog verbetering mogelijk is.

De onderdelen van de matrix

- A** **Commitment van bestuur/MT:** dit is nodig om iedereen in de organisatie te laten samenwerken aan suïcidepreventie. Indien er geen commitment is zal het suïcidepreventiebeleid niet door iedereen gedragen en uitgevoerd worden.
- B** **Suïcidepreventieprotocol:** dit protocol is belangrijk omdat hierin wordt vastgelegd wie welke taken en verantwoordelijkheden heeft. Daarnaast is het net zo belangrijk dat alle medewerkers van dit protocol op de hoogte zijn, zodat iedereen weet wat zijn eigen taken en verantwoordelijkheden zijn.
- C** **Training van personen op sleutelposities:** Basiskennis over suïcidepreventie is nodig, zodat medewerkers vorm kunnen geven aan hun taken en verantwoordelijkheden. Medewerkers op sleutelposities dragen meer verantwoordelijkheid en gaan bijvoorbeeld met iemand in gesprek over gedachten aan suïcide.
- D** **Voorlichting alle medewerkers:** medewerkers die niet als taak hebben in gesprek te gaan, moeten de signalen kunnen opvangen en weten naar wie door te verwijzen. Hiervoor is ook basiskennis over

suïcidepreventie noodzakelijk. Door middel van een voorlichting of online training kan deze op een eenvoudige manier verspreid worden.

- E** **Effectieve en geïntegreerde interventie voor doelgroep:** zorg voor interventies gericht op de doelgroep met als doel screenen, verwijzen, informatie verstrekken passend bij de rol van de organisatie. Bijvoorbeeld via folders, een game, screening, een training enz.

- F** **Evaluatie:** om te weten of het protocol en de afspraken die zijn gemaakt ook goed werken, is het noodzakelijk om te evalueren. In ieder geval na elke situatie waarbij suïcidaliteit heeft gespeeld. Kies daarnaast of jouw organisatie jaarlijks of tweejaarlijks evalueert. Op basis van de uitkomsten van de evaluatie kan de werkwijze worden aangescherpt.

- G** **Meerjarenplan:** om suïcidepreventie goed te borgen is het nodig om vooruit te plannen. Neem trainingen, voorlichting en evaluatie op in het plan. Met het gebruik van een meerjarenplan is de kans groter dat suïcidepreventie onder de aandacht blijft.



Voorlichting/training

[Gatekeepertraining](#)

[De Academy](#)

[Online training](#)

Doel

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
A Commitment van Bestuur/MT	De organisatie heeft toestemming van het bestuur/MT om een suïcidepreventietraining gatekeeper en/of voorlichting en/of online training te volgen.	Niveau 1 inclusief toestemming van het bestuur/MT voor het maken van beleid.	Niveau 2 inclusief schriftelijke bevestiging dat het bestuur/MT de komende jaren investeert in beleid, trainingen en (na) zorg voor medewerkers.
B Suïcidepreventieprotocol	Suïcidepreventie wordt kort genoemd in de protocollen.	Er is een apart suïcidepreventieprotocol gebaseerd op de onderdelen genoemd in het format protocol van 113 Zelfmoordpreventie.	Niveau 2 inclusief de verspreiding van dit protocol aan iedereen in de organisatie (alle medewerkers zijn op de hoogte van het bestaan van dit protocol en welke acties en verantwoordelijkheden zij zelf dragen).
C Training van personen in sleutelposities	Minder dan 25% van de medewerkers op sleutelposities zijn getraind.	Minstens 50% van de medewerkers op sleutelposities zijn getraind.	Alle medewerkers op sleutelposities zijn getraind.
D Voorlichting (e-learning) alle medewerkers	Minder dan 25% van de medewerkers heeft voorlichting gehad.	Minstens 50% van de medewerkers heeft voorlichting gehad.	Iedere medewerker heeft voorlichting gehad.
E Effectieve en geïntegreerde interventie voor doelgroep: (kanten, cliënten, leerlingen, studenten), bijvoorbeeld via folders, training, game, voorlichting.	Minder dan 25% van de doelgroep heeft voorlichting ontvangen.	Minstens 50% van de doelgroep heeft voorlichting ontvangen.	De gehele doelgroep heeft voorlichting ontvangen.
F Evaluatie	Situaties/incidenten worden nabesproken (wat ging goed, wat kan beter).	Niveau 1 inclusief het formuleren van verbeterpunten en het, indien geïndiceerd, aanscherpen van het protocol.	Niveau 2 inclusief jaarlijkse evaluaties, waarbij ook de samenwerking met ketenpartners wordt geëvalueerd en aangescherpt.
G Meerjarenplanning	De organisatie heeft acties gepland met betrekking tot suïcidepreventie.	De organisatie heeft een planning gericht op training, voorlichting en evaluatie.	De organisatie heeft een meerjarenplanning waarin de training, voorlichting en evaluatie als cyclus is opgenomen.

Daar waar protocol staat, lees ook handelingswijzer, stappenplan enz.