



Voorbeeld meerjarenplan suïcidepreventie

In een meerjarenplan definieer je verschillende acties. Zo veranker je het suïcidebeleid in de organisatie. Onderstaande thema's bevatten acties die je in een meerjarenplan op kunt nemen.

- **Zelfmoordpreventiebeleid ontwikkelen:** Leg vast wie welke taak en verantwoordelijkheid heeft, inclusief interne en externe keten. Zie het invulstappenplan ter inspiratie. Beleid ontwikkelen is in principe een eenmalige actie.
- **Voorlichting aan medewerkers:** Zorg dat medewerkers die niet met de doelgroep het gesprek zullen aangaan over de gedachten aan suïcide een voorlichting krijgen. Hierdoor ontvangen ze een basiskennis, zodat zij makkelijker hun taken binnen het beleid uit kunnen voeren en hun verantwoordelijkheid kunnen pakken. Idealiter zou deze actie om de twee à drie jaar herhaald moeten worden, om de aandacht op suïcidepreventie scherp te houden. Zorg ook dat je in het plan opneemt dat nieuwe medewerkers voorlichting krijgen.
 - [Ga naar de 113 academy](#) of de [vraagbaar online training](#)
- **Training suïcidepreventie gatekeeper aan medewerkers:** Zorg dat medewerkers die wel de gesprekken met de doelgroep aan zullen gaan over de gedachten aan suïcide een vaardigheidstraining doen, waarin ze leren het gesprek over suïcidepreventie te gaan voeren. Zorg dat nieuwe medewerkers deze training ook krijgen.
 - [Gatekeepertraining](#)
- **Effectief en geïntegreerde interventies suïcidepreventie aan de doelgroep:** dit kan bestaan uit verspreiden van folders, app, voorlichting of training. Afhankelijk van de doelgroep kan dit een continu proces zijn tot iets wat elk jaar of elke twee jaar herhaald wordt.
- **Evaluatie:** Door te evalueren kijk je naar wat goed werkte en wat beter kan. Het is belangrijk hier jaarlijks bij stil te staan (in sommige organisaties volstaat tweejaarlijks). Wanneer er minimaal één situatie rondom suïcidaliteit heeft gespeeld is het al belangrijk om dit jaarlijks te doen. Evaluaties betreffen alle situaties rondom suïcidaliteit, dus ook gedachten aan zelfmoord.
- **Aanscherpen suïcidepreventiebeleid:** uit de bovenstaande evaluatie kunnen aandachts- en verbeterpunten komen op basis waarvan het suïcidepreventiebeleid wordt aangescherpt. Dit volgt na de jaarlijkse evaluatie en soms ook na een tussentijdse evaluatie.
- **Opfrustraining suïcidepreventie:** Om de vaardigheden up-to-date te houden en de aandacht ook op de taak van het signaleren en bespreekbaar maken te houden is een twee- of driejaarlijkse opfrustraining zinvol voor de mensen die de suïcidepreventietraining gatekeeper hebben gevolgd.
 - [Opfrustraining voor gatekeepers](#)

