

1 Signalen in kaart brengen

- Verandering in gedrag
- Somberheid
- Afzondering
- Dalende cijfers
- Verminderde motivatie/enthousiasme

2 Maak bespreekbaar

- Bespreek de signalen met de mentor of met lid van 113-team
- Mentor gaat in gesprek met de leerling
- Mentor bespreekt signalen met afd. leider of iemand van het zorgteam
- Bespreek met de leerling dat dit zaken zijn die we niet geheim kunnen houden voor ouders en hoe we dit met ouders gaan bespreken

3 Doorverwijzen

- Bespreek met de leerling dat je hier met de juiste hulp weer goed uit kunt komen
- De snelste manier om hulp te krijgen is via de huisarts, maar GGD arts kan ook
- Bespreek op school wie dit met de leerling en ouders oppakt en wie welke stap zet naar de juiste behandelaar

*Acuut dreigend gevaar:
Leerling zegt dat hij/zij
zichzelf iets gaat aandoen en
heeft concrete plannen*

- Bel 112
- Bel Ouders
- Bel 0900-0113 voor advies

*"Ik heb het idee dat het niet
helemaal lekker gaat met je
en ik maak me zorgen..."
"Andere leerlingen maken zich
zorgen om je omdat je in de
app hebt aangegeven dat je er
liever niet meer zou willen
zijn, daar schrik ik wel van!"
"Wie weten dit nog meer in je
omgeving?"*

*"Je voelt je nu kei rot maar ik
gun het je zó dat je weer
fijner en blijer voelt; laten we
samen kijken wie jou hierbij
zou kunnen helpen?!"*