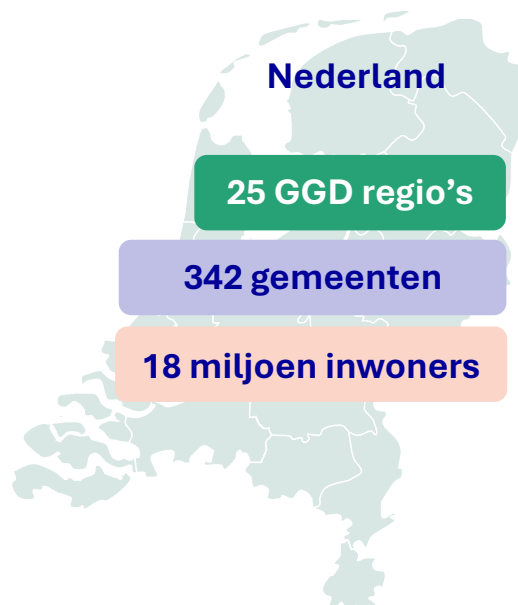


# Kerncijfers en trends in suïcidaliteit

## Regiobeeld 2025

Het regiobeeld ‘Kerncijfers en trends in suïcidaliteit’ is ontwikkeld binnen het ondersteuningsprogramma suïcidepreventie, een samenwerking tussen de VNG, GGD GHOR Nederland en 113 Zelfmoordpreventie.

In dit overzicht brengen we gegevens uit meerdere bronnen samen om een zo volledig mogelijk beeld te geven van suïcidaliteit in Nederland.

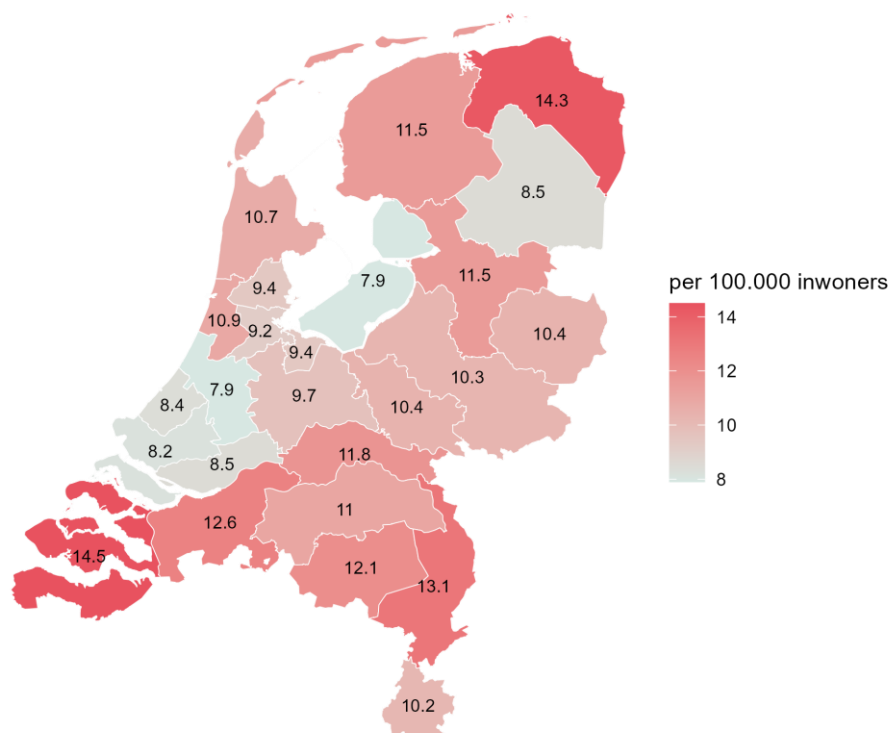


### In het kort

In **2024** overleden in Nederland **1849** personen door zelfdoding. Naar schatting deden **40.000** personen een poging tot zelfdoding, waarvan **6265** in 2024 geregistreerd werden bij de Politie. **10%** van de volwassenen rapporteerde gedachten aan zelfdoding in het afgelopen jaar.

### Zelfdodingen

In **2024** overleden er in Nederland **1849** personen door zelfdoding.



Figuur 1. Het aantal zelfdodingen per provincie per 100.000 inwoners. Bron: CBS microdata, 2025

Relatief per inwoneraantal overleden in 2024 Nederland **10.3** per 100.000 inwoners door zelfdoding.



Figuur 2. Aantal zelfdodingen per 100.000 inwoners. Bron: CBS microdata, 2025

Kenmerken van mensen die zijn overleden door zelfdoding in Nederland tussen 2020 en 2024:



**69% van de overledenen was man.**



**37% van de overledenen ontving geestelijke gezondheidszorg (ggz) in het kalenderjaar voor overlijden.**



**48% van de overledenen was alleenstaand zonder kinderen.**



**20% van de overledenen had een migratieachtergrond (1e of 2e generatie).**

## Kerncijfers en trends in suïcidaliteit

Tabel 1. Kenmerken overledenen door zelfdodingen in Nederland

|                                                                           | <b>2024</b>      | <b>2020-2024</b> |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
|                                                                           | <b>Landelijk</b> | <b>Landelijk</b> |
|                                                                           | <b>(aantal)</b>  | <b>(%)</b>       |
| <b>Totaal aantal zelfdodingen (n)</b>                                     | 1849             | 9312             |
| <b>Gender</b>                                                             |                  |                  |
| Man                                                                       | 1250             | 69%              |
| Vrouw                                                                     | 599              | 31%              |
| <b>Leeftijd</b>                                                           |                  |                  |
| Jongere (<30 jaar)                                                        | 298              | 15%              |
| Middelbare man (40-70 jaar)                                               | 668              | 36%              |
| Middelbare vrouw (40-70 jaar)                                             | 283              | 16%              |
| <b>Positie huishouden</b>                                                 |                  |                  |
| Alleenstaand zonder kinderen                                              | 870              | 48%              |
| Alleenstaand met kinderen                                                 | 57               | 3%               |
| Koppel met kinderen                                                       | 248              | 13%              |
| Koppel zonder kinderen                                                    | 419              | 22%              |
| Thuiswonend kind                                                          | 168              | 9%               |
| Overig                                                                    | 87               | 5%               |
| <b>Migratieachtergrond</b>                                                | 415              | 20%              |
| <b>Onderwijs volgend</b>                                                  | 126              | 7%               |
| <b>Inkomen in de laagste 10%</b>                                          | 596              | 35%              |
| <b>Uitkering (enige, zonder AOW)</b>                                      | 592              | 31%              |
| Arbeidsongeschiktheidsuitkering                                           | 366              | 19%              |
| Bijstand                                                                  | 195              | 10%              |
| Werkloosheidsuitkering (WW)                                               | 45               | 3%               |
| <b>Ggz-zorg ontvangen in het kalenderjaar voor overlijden<sup>1</sup></b> | 728              | 37%              |
| <b>Locatie van suïcide</b>                                                |                  |                  |
| In en om het huis                                                         | 1274             | 69%              |
| Openbare ruimte <sup>2</sup>                                              | 189              | 10%              |
| Ziekenhuis, instelling of verpleeghuis                                    | 33               | 3%               |
| Overig <sup>3</sup>                                                       | 353              | 18%              |
| <b>Methode</b>                                                            |                  |                  |
| Verhanging                                                                | 902              | 47%              |
| Intoxicatie                                                               | 368              | 22%              |
| Aanrijding met bewegend object                                            | 188              | 10%              |
| Springen van hoogte                                                       | 162              | 8%               |
| Verdrinking                                                               | 84               | 5%               |
| Overig                                                                    | 145              | 8%               |

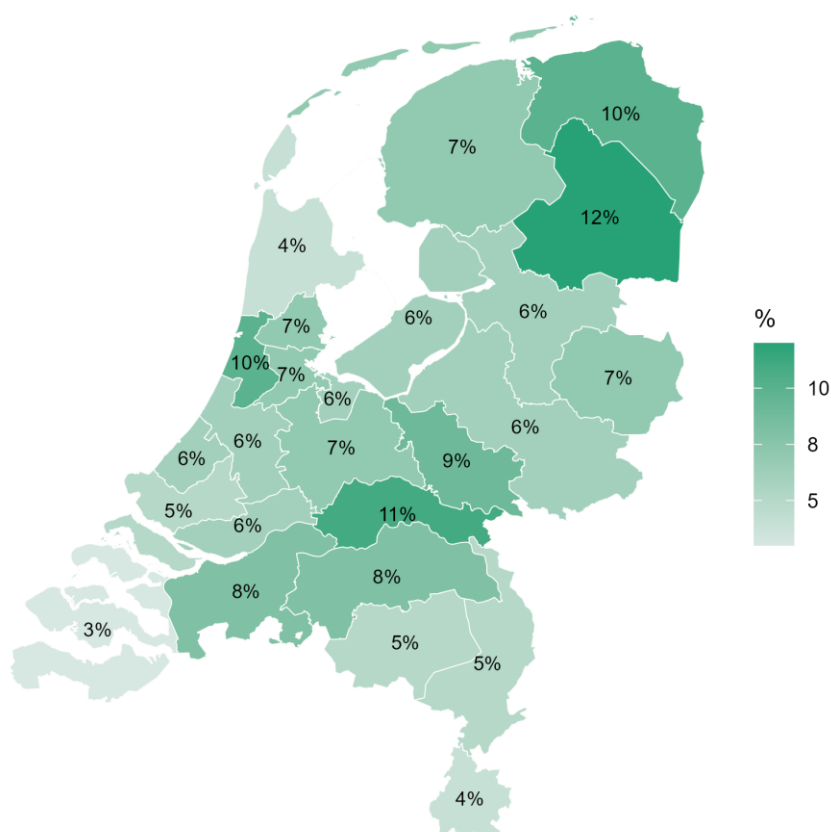
1 Dit verwijst naar ggz-zorg in het kalenderjaar vóór het overlijden. Voor overlijdens in 2024 gaat het dus om het percentage dat ggz-zorg ontving in 2023.

2 Betreft scholen, andere instellingen en openbare ruimten, plaats voor sport en atletiek, straat en weg en plaats voor handel en dienstverlening.

3 Betreft industrie- en bouwterrein, boerderij, en overige gespecificeerde en niet-gespecificeerde plaatsen.

Bron: CBS microdata, 2025.

Met behulp van de ‘psychosociale autopsie’ (PSA)-studie onderzoekt 113 Zelfmoordpreventie via vragenlijsten en diepte-interviews de signalen en kenmerken van mensen die in de periode voorafgaand aan zelfdoding werden waargenomen door hun naasten en professionals. Sinds 2018 voert 113 Zelfmoordpreventie de PSA uit. Hoe meer nabestaanden meedoen, hoe nauwkeuriger per regio de kenmerken in kaart gebracht kunnen worden. Meer informatie over de PSA en deelname is te vinden op [113.nl/samen-leren-minder-suicide](https://113.nl/samen-leren-minder-suicide).



Figuur 3. Het aantal PSA-casussen in verhouding tot het aantal zelfdodingen per regio in de periode 2020-2024. Bron: Psychosociale Autopsiestudie 113 Zelfmoordpreventie, 2025.

Voor **Nederland** beschikken we momenteel over de periode 2020-2025 over **742 ingevulde vragenlijsten** van nabestaanden van zelfdoding. Daarnaast zijn er **255 interviews** gehouden met nabestaanden van zelfdoding.



**28%** van de overledenen had **niet kenbaar gemaakt** aan de nabestaande dat ze dachten aan zelfdoding.



**22%** van de overledenen stond volgens de nabestaanden op een **wachlijst voor de ggz** ten tijde van overlijden.



**18%** van de overledenen identificeerde zich **anders dan heteroseksueel** volgens de nabestaanden.



**43%** van de overledenen kende volgens de nabestaanden een **ander die ook dacht aan zelfdoding**.



**37%** van de overledenen had volgens de nabestaanden een **verslaving** (alle verslavingen behalve roken) ten tijde van overlijden.



**28%** van de overledenen had volgens de nabestaanden **moeite met rondkomen** in het jaar van overlijden.



**55%** van de overledenen had volgens de nabestaanden voor de fatale poging een **eerdere poging tot zelfdoding** gedaan.

Bron: Psychosociale Autopsiestudie 113 Zelfmoordpreventie, 2025.

## Pogingen tot zelfdoding

Het exacte aantal pogingen tot zelfdoding in Nederland is niet bekend, omdat er geen centrale plek is waar dit geregistreerd wordt. Over het algemeen wordt het aantal pogingen tot zelfdoding geschat op circa twintig keer zoveel als het aantal zelfdodingen, oftewel **40.000** per jaar in Nederland. Zie voor meer informatie over de totstandkoming van dit cijfer de [factsheet suïcidepogingen](#).

Naar schatting heeft **de Politie** gegevens over ongeveer **15%** van alle pogingen tot zelfdoding. Omdat dit momenteel de enige bron is met regionale uitsplitsing, is deze data gebruikt voor de regiobeelden. Dit betreft dus slechts **een deel** van alle pogingen.

Voor de periode **2020–2024** registreerde de politie in Nederland in totaal **30.239 pogingen** tot zelfdoding, waarvan **6265** in 2024. Op basis hiervan is de volgende informatie beschikbaar:

Tabel 2. Kenmerken van door de Politie geregistreeerde pogingen tot zelfdoding in Nederland

|                                           | 2024<br>Landelijk<br>(aantal) | 2020-2024<br>Landelijk<br>(%) |
|-------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Totaal aantal pogingen tot zelfdoding (n) | 6265                          | 30239                         |
| Geslacht                                  |                               |                               |
| Man                                       | 2366                          | 38%                           |
| Vrouw                                     | 3247                          | 50%                           |
| Leeftijd                                  |                               |                               |
| <30 jaar                                  | 2486                          | 38%                           |
| ≥30 jaar                                  | 3127                          | 50%                           |
| Onbekend                                  | 652                           | 12%                           |

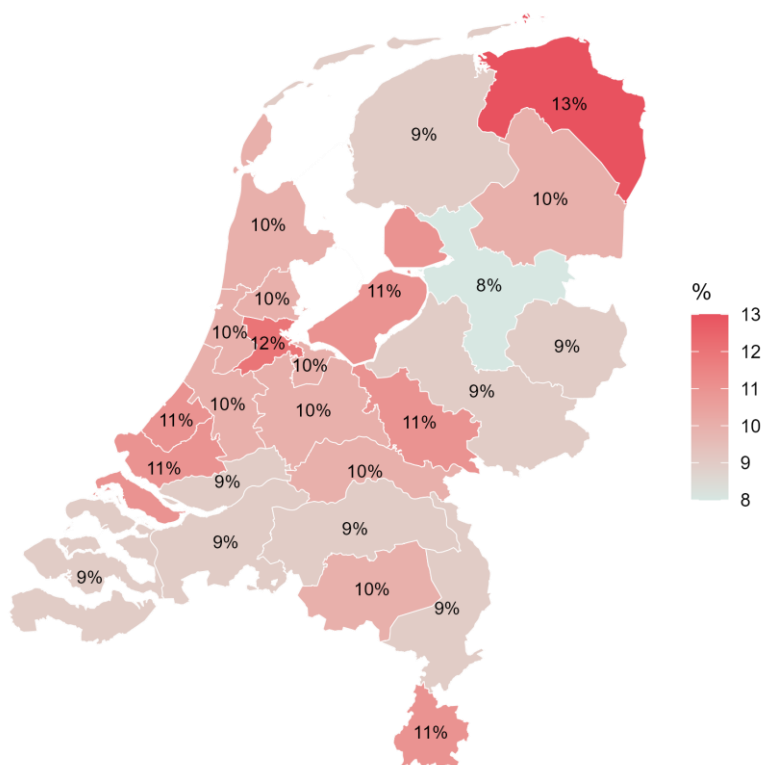
Bron: Politie, 2025. Dit betreft meldingen over suïcidepogingen bij de Politie; één persoon kan in meerdere meldingen voorkomen.

## Gedachten aan zelfdoding

Volwassenen (18+ jaar)

Volgens de Gezondheidsmonitor  
Volwassenen 2024, gaf **10%** van de  
volwassenen in Nederland aan in het  
afgelopen jaar gedachten aan zelfdoding te  
hebben gehad.

Van de mensen met gedachten aan zelfdoding rapporteerde **1%** (heel) vaak te hebben nagedacht een einde te maken aan het leven.



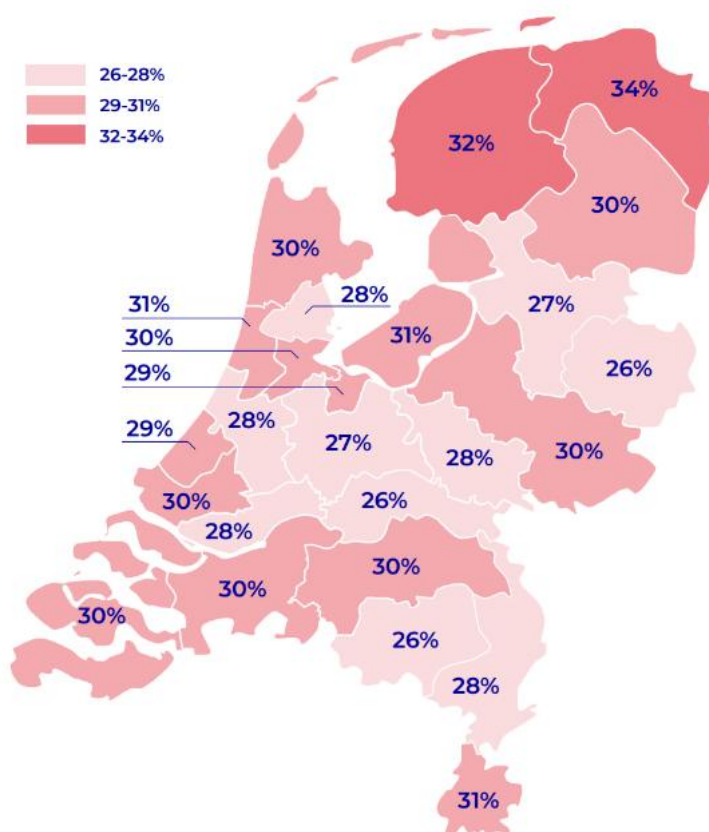
Figuur 4. Percentage volwassenen (18+) met gedachten aan zelfdoding in het afgelopen jaar, per GGD-regio. Bron: GGD GHOR Nederland, 2024.

Jongvolwassenen (16-25 jaar)

Uit de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 blijkt dat in Nederland **29%** van de jongvolwassenen in het afgelopen jaar gedachten aan zelfdoding had, waarvan **5%** (heel) vaak. Van de mensen met gedachten aan zelfdoding heeft **46%** hier met iemand over gepraat.

Jeugd (leerlingen uit klas twee en vier van het regulier voortgezet onderwijs)

De Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 laat zien dat in Nederland **20%** van de jongeren in het afgelopen jaar gedachten aan zelfdoding had, waarvan **4%** (heel) vaak.



Figuur 5. Percentage jongvolwassenen (16-25 jaar) met gedachten aan zelfdoding in het afgelopen jaar, per GGD-regio. Bron: GGD GHOR Nederland, 2024.

## Over het ondersteuningsprogramma

Met het ondersteuningsprogramma bieden we gemeenten en GGD'en een stevige basis bij de implementatie en uitvoering van de Wet integrale suïcidepreventie.

Dit project is een samenwerking tussen  
VNG, GGD GHOR Nederland en 113 Zelfmoordpreventie



**Disclaimer:** Deze regiobeelden zijn met zorg samengesteld door 113 Zelfmoordpreventie, de VNG en GGD GHOR Nederland gebaseerd op verschillende databronnen. Er kunnen geen rechten aan de gepresenteerde informatie worden ontleend. Ondanks deze zorgvuldigheid kunnen onjuistheden of onvolledigheden voorkomen.