

# Maak het verschil in je regio: werk aan regionale suïcidepreventie!

Doe mee aan de Leergang Regionale Aanpak Suïcidepreventie



Samen  
Minder  
Suicide



EHdK

**Er worden elk jaar in Nederland 40.000  
suïcidepogingen gedaan. Dit zijn er 135 per dag.  
Elke dag sterven 5 mensen in Nederland aan  
zelfdoding.**

### **Suïcides in Nederland**

60% van de suïcides in Nederland vindt plaats onder mensen die niet in behandeling zijn bij de GGZ. Mogelijk hebben zij wel contact met mensen in de wijk, zoals de wijkverpleegkundige, een politieagent of iemand van de gemeente. Het gegeven dat signalen bij deze partijen mogelijk wel bekend zijn, vraagt om regionale aandacht voor suïcidepreventie. Als beleidsmedewerker heb je een belangrijke rol bij het regionaal op de kaart zetten van het thema. Maar hoe ga je hiermee aan de slag? Per 2025 biedt 113 Zelfmoordpreventie, in samenwerking met VNG en GGD GHOR Nederland, de Leergang Regionale Aanpak Suïcidepreventie aan om jou als beleidsmedewerker te helpen om te starten. Doe jij ook mee?

### **Waarom lokale inzet op suïcidepreventie?**

Inwoners die kampen met mentale problematiek trekken vaak het eerst aan de bel bij mensen uit hun eigen omgeving. Dit kan natuurlijk het eigen netwerk zijn maar vaak ook (of alleen) de huisarts, sociaal werker, schuldhulpverlener, sportcoach, maatje in de wijk of andere lokale betrokkenen met een signalerende functie. Om al deze personen goed aan elkaar te verbinden en samen een vangnet voor inwoners te kunnen vormen, is van belang dat gemeenten een integraal plan rondom suïcidepreventie opstellen en een lokaal actienetwerk optuigen. Per 1 januari 2026 is dit ook formeel verankerd door de Wet integrale suïcidepreventie onderdeel te maken van Wet publieke gezondheid. Dit betekent dat gemeenten vanaf afgelopen januari ook een wettelijke verantwoordelijkheid hebben om lokaal suïcidepreventie vorm te geven.

### **Voor wie is deze leergang?**

De leergang richt zich op (regionaal) beleidsmedewerkers en projectleiders vanuit gemeenten en GGD-organisaties met de implementatie van de Wet integrale suïcidepreventie in de portefeuille. De leergang is er voor medewerkers uit regio's met ervaring op dit thema én voor regio's die een start willen maken met suïcidepreventie.

*De leergang is een initiatief van 113, VNG en GGD GHOR Nederland en wordt onderdeel van het Landelijk Ondersteuningsprogramma om gemeenten te helpen zich voor te bereiden op de Wet integrale suïcidepreventie*



Op dit moment heeft **14% van alle Nederlandse gemeenten** beleid op het gebied van suïcidepreventie. Doe mee aan de leergang en maak impact in jouw regio!

### Opbouw van het programma:

Tijdens het programma werk je samen met collega's aan het vormgeven van lokale suïcidepreventie in jouw regio. Je start met inzicht in de risico groepen en ontvangt kennis over bewezen voorbeelden uit het land. Je krijgt concrete tools om leiderschap in de regio te activeren en al tijdens het programma maak je een start met het lokale actienetwerk.

**Cijfers en feiten:**  
zicht op risico-  
groepen

**Inspiratie:**  
kennis over bewezen  
voorbeelden

**Concrete tools om:**  
leiderschap te  
activeren en een  
plan te maken

**Aan de slag:**  
start van of verder  
bouwen aan een  
actienetwerk

### Wat levert de leergang jou op?

- Inzicht in de cijfers op het gebied van suïcidepreventie - inclusief de risicogroepen in jouw gemeente / regio
- Kennis over goede voorbeelden, effectieve interventies en geleerde lessen uit andere regio's en hoe deze te implementeren
- Je hebt een concept beleidsplan - wat naar de lokale context aangepast kan worden - inclusief concreet actieplan op middellange termijn
- Je bent gestart met of geeft verder vorm aan een lokaal actienetwerk, je hebt kennis en handvatten om bestuurlijk leiderschap te activeren
- Je hebt een landelijk netwerk van collega's die zich inzetten en waarmee je vorm geeft aan een landelijke beweging op suïcidepreventie



### **Kosten**

De leergang wordt regulier aangeboden voor €2.200 per deelnemer exclusief btw.

### **Locatie**

De eerste dag vindt plaats bij 113 Zelfmoordpreventie. Dag twee op een centrale locatie in Utrecht.

### **Schrijf je nu in!**

Meld je aan door een e-mail te sturen naar:

[leergangsuicidepreventie@ehdk.nl](mailto:leergangsuicidepreventie@ehdk.nl)

### **Data 2026 & 2027**

#### **September 2026**

Dag 1: 17 september 13.00 – 16.30

Dag 2: 12 november 13.00 – 16.30

Dag 3: 14 januari 13.00 – 16.30

Dag 4: 18 maart 13.00 – 16.30

#### **April 2027**

Dag 1: 08 april 13.00 – 16.30

Dag 2: 10 juni 13.00 – 16.30

Dag 3: 09 september 13.00 – 16.30

Dag 4: 04 november 13.00 – 16.30

### **Vragen?**

Heb je vragen over de inhoud van de leergang? Of wil je doorpraten over wat de leergang jou mogelijk kan bieden? Ook dan kun je contact opnemen via het e-mailadres hiernaast!

*De leergang is een initiatief van 113, VNG en GGD GHOR Nederland en wordt onderdeel van het Landelijk Ondersteuningsprogramma om gemeenten te helpen zich voor te bereiden op de Wet integrale suicidepreventie*



