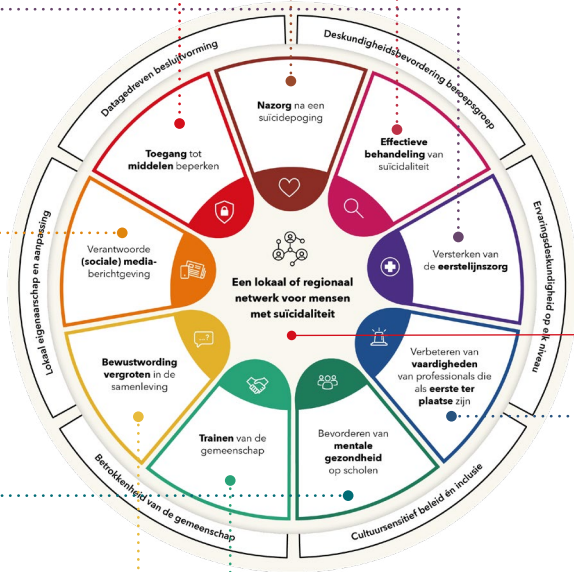


# LANDELIJKE AGENDA 4



## ZORG

Mensen die te maken krijgen met suïcidaliteit, zowel bij gedachten aan zelfdoding als na een poging, én hun naasten voelen zich gezien en gehoord en krijgen de ondersteuning die nodig en helpend is. Zorgverleners krijgen de juiste ondersteuning om passende zorg te kunnen bieden.

Veranderpaden

- A. Goede zorg in ziekenhuizen na een suïcidepoging
- B. Vervolgzorg na een suïcidepoging
- C. Structureel borgen van suïcidepreventie in GGZ-instellingen
- D. Uniforme evaluatie en nazorg na een zelfdoding in de GGZ (HARMONY)
- E. Signalering en behandeling van suïcidaliteit in de huisartsenzorg
- F. Wachtijdoverbrugging
- G. Passende zorg voor jongeren met suïcidaliteit

## TER PLEKKE

Ter Plekke zet in op het versterken van preventie op de cruciale momenten en locaties waar zelfdoding plaatsvindt. We werken aan maatregelen en interventies die een poging moeilijker maken, zoals het minder toegankelijk maken van risicovolle locaties en middelen. Professionals die vaak als eerste ter plaatse zijn, weten wat ze kunnen doen en krijgen daarbij de juiste hulp, ondersteuning en nazorg.

Veranderpaden

- A. First responders
- B. Hoogrisico-locaties
- C. Medicatieveiligheid

## JONG

Voor jongeren moet praten over hun mentale gezondheid en eventuele gedachten aan zelfdoding vanzelfsprekend en veilig zijn. Daarom zetten we suïcidepreventie stevig op de agenda in het onderwijs. Zowel in beleid als praktijk. We investeren in een preventieve aanpak om mentale veerkracht bij en tussen jongeren te versterken en zetten in op een veilige online omgeving.

Veranderpaden

- A. Suïcidepreventie verankerd in beleid en praktijk
- B. Jongeren onder elkaar: het gesprek aangaan over suïcidepreventie
- C. Preventieprogramma STORM: mentale veerkracht versterken
- D. Gezonde en veilige online wereld

## PRAAT MAAR

Praten over (gedachten aan) zelfdoding en mentale gezondheid moet kunnen, altijd. We ontwikkelen gerichte trainingen om risicogroepen te herkennen en te helpen en maken suïcidepreventie onderdeel van goed werkgeverschap. Zo zorgen we ervoor dat het onderwerp overal bespreekbaar wordt.

Veranderpaden

- A. Wat helpt mensen het gesprek te voeren?
- B. Toegankelijk en passend leren voor iedere professional
- C. Structurele verankering van suïcidepreventie in (organisatie)beleid

## REGIO

Heel Nederland vormt samen één groot suïcidepreventienetwerk. We bouwen aan sterk regionaal en lokaal beleid, benutten ervaringskennis en leren van voorbeeldregio's wat wel en niet werkt en de krachten bundelen in samenwerkingen.

Veranderpaden

- A. Samen werken aan effectief lokaal en regionaal suïcidepreventiebeleid
- B. Lokale inzet van informele zorg en ervaringskennis
- C. De impact van LifeSpan-regio's

## KENNIS EN VERBINDING

- A. Psychosociale Autopsie
- B. Een groeiende beweging
- C. Kennis, vraagbaak en materialen
- D. Impactmodel Landelijke Agenda

## PROGRAMMAMANAGEMENT

