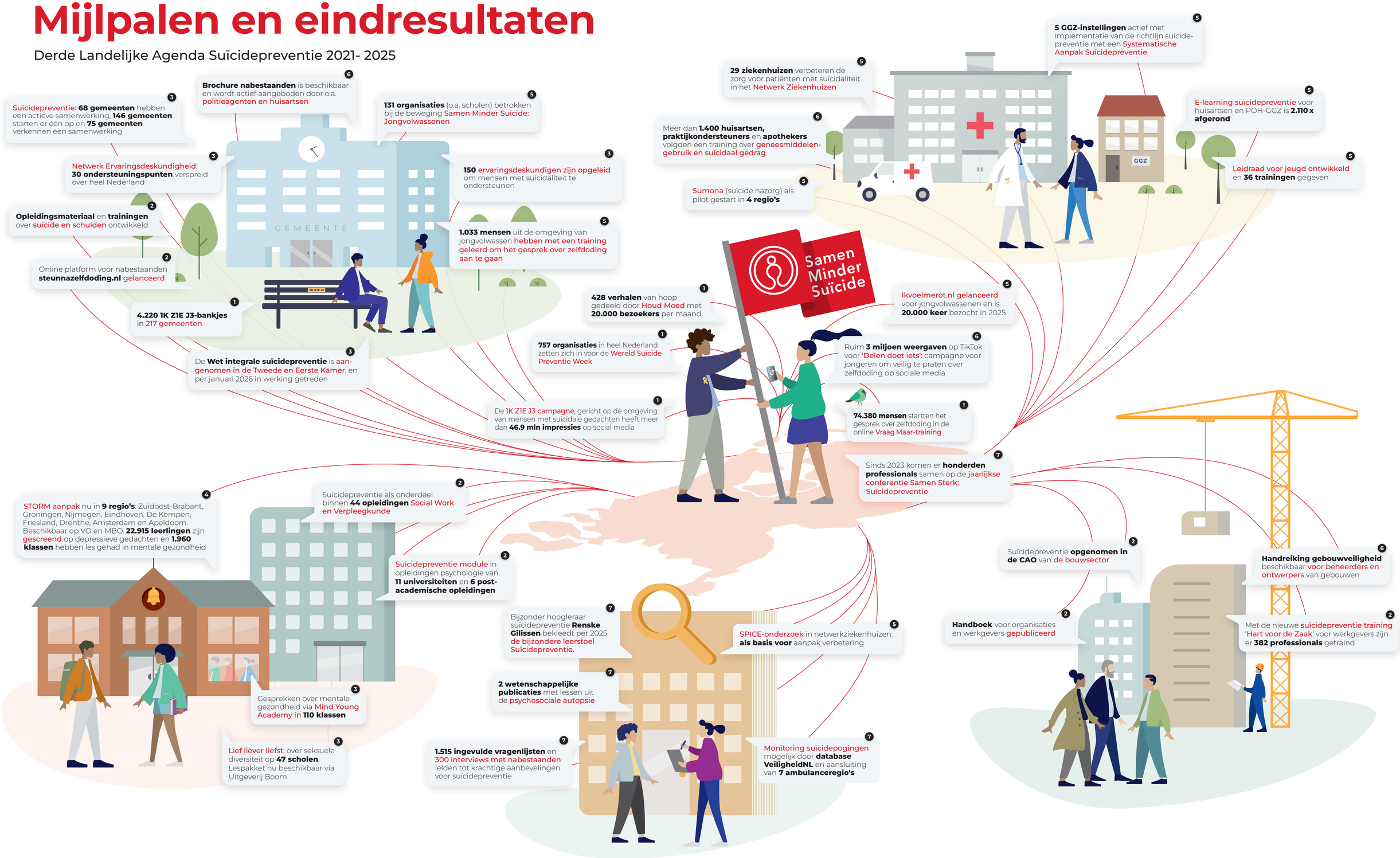
Mijlpalen en eindresultaten

Derde Landelijke Agenda Suïcidepreventie 2021- 2025



Suïcidepreventie: 68 gemeenten hebben een actieve samenwerking, **146 gemeenten** starten er één op en **75 gemeenten** verkennen een samenwerking (3)

Brochure nabestaanden is beschikbaar en wordt actief aangeboden door o.a. politieagenten en huisartsen (6)

131 organisaties (o.a. scholen) betrokken bij de beweging Samen Minder Suïcide: Jongvolwassenen (5)

Netwerk Ervaringsdeskundigheid: **30 ondersteuningspunten** verspreid over heel Nederland (3)

150 ervaringsdeskundigen zijn opgeleid om mensen met suïcidaliteit te ondersteunen (3)

Opleidingsmateriaal en **trainingen** over suïcide en schulden ontwikkeld (2)

1.033 mensen uit de omgeving van jongvolwassen hebben met een training geleerd om het gesprek over zelfdoding aan te gaan (5)

Online platform voor nabestaanden **steunnazelfdoding.nl** gelanceerd (2)

4.220 1K Z1E J3-bankjes in 217 gemeenten (1)

De **Wet integrale suïcidepreventie** is aangenomen in de Tweede en Eerste Kamer, en per januari 2026 in werking getreden (3)

29 ziekenhuizen verbeteren de zorg voor patiënten met suïcidaliteit in het Netwerk Ziekenhuizen (5)

5 GGZ-instellingen actief met implementatie van de richtlijn suïcidepreventie met een Systematische Aanpak Suïcidepreventie (5)

Meer dan **1.400 huisartsen, praktijkondersteuners** en **apothekers** volgden een training over geneesmiddelengebruik en suïcidaal gedrag (6)

E-learning suïcidepreventie voor huisartsen en POH-GGZ is **2.110 x afgerond** (5)

Sumona (suïcide nazorg) als pilot gestart in **4 regio's** (5)

Leidraad voor jeugd ontwikkeld en **36 trainingen** gegeven (5)

428 verhalen van hoop gedeeld door Houd Moed met **20.000 bezoekers** per maand (1)

Ikvoelmerot.nl gelanceerd voor jongvolwassenen en is **20.000 keer** bezocht in 2025 (5)

757 organisaties in heel Nederland zetten zich in voor de Wereld Suïcide Preventie Week (1)

Ruim **3 miljoen weergaven** op TikTok voor 'Delen doet iets': campagne voor jongeren om veilig te praten over zelfdoding op sociale media (6)

De 1K Z1E J3 campagne, gericht op de omgeving van mensen met suïcidale gedachten heeft meer dan **46.9 mln impressies** op social media (1)

74.380 mensen startten het gesprek over zelfdoding in de online Vraag Maar-training (1)

Sinds 2023 komen er **honderden professionals** samen op de jaarlijkse conferentie Samen Sterk: Suïcidepreventie (7)

STORM aanpak nu in **9 regio's**: Zuidoost-Brabant, Groningen, Nijmegen, Eindhoven, De Kempen, Friesland, Drenthe, Amsterdam en Apeldoorn. Beschikbaar op VO en MBO. **22.915 leerlingen** zijn gescreend op depressieve gedachten en **1.960 klassen** hebben les gehad in mentale gezondheid (4)

Suïcidepreventie als onderdeel binnen **44 opleidingen** Social Work en Verpleegkunde (2)

Suïcidepreventie module in opleidingen psychologie van **11 universiteiten** en **6 post-academische opleidingen** (2)

Suïcidepreventie **opgenomen in de CAO** van de bouwsector (2)

Handreiking gebouwveiligheid beschikbaar voor beheerders en ontwerpers van gebouwen (6)

Bijzonder hoogleraar suïcidepreventie **Renske Gilissen** bekleedt per 2025 de bijzondere leerstoel Suïcidepreventie. (7)

SPICE-onderzoek in netwerkziekenhuizen: **als basis voor** aanpak verbetering (5)

Handboek voor organisaties en werkgevers gepubliceerd (2)

Met de nieuwe suïcidepreventie training 'Hart voor de Zaak' voor werkgevers zijn er **382 professionals** getraind (2)

Gesprekken over mentale gezondheid via Mind Young Academy in **110 klassen** (3)

2 wetenschappelijke publicaties met lessen uit de psychosociale autopsie (7)

Lief liever liefst: over seksuele diversiteit op **47 scholen**. Lespakket nu beschikbaar via Uitgeverij Boom (3)

1.515 ingevulde vragenlijsten en 300 interviews met nabestaanden leiden tot krachtige aanbevelingen voor suïcidepreventie (7)

Monitoring suïcidepogingen mogelijk door **database VeiligheidNL** en aansluiting van **7 ambulanceregio's** (7)

1 Durven en leren praten over suïcide
Doel: Het taboe op praten over zelfdoding doorbreken door campagnes, evenementen en hoopvolle ervaringsverhalen.

2 Trainen van (zorg)professionals
Doel: De bekwaamheid van (toekomstige) zorgprofessionals versterken, zodat zij suïcidaliteit in hun werkveld kunnen signaleren, doorvragen en bespreekbaar maken. Waar nodig ook kunnen doorverwijzen.

3 Suïcidepreventie in de wijk
Doel: Gemeenten en hun samenwerkingspartners toerusten en ondersteunen om een sluitend vangnet in de wijk te vormen, zodat signalen van suïcidaliteit eerder worden herkend en opgepakt.

4 Strong Teens and Resilient Minds (STORM)
STORM: Een preventieprogramma van gemeenten, scholen, GGD, GGZ, gericht op het verbeteren van mentale gezondheid en voorkomen van depressie en suïcidaliteit op het voortgezet onderwijs en mbo.

5 Veilige en effectieve zorg
Doel: De kwaliteit van de zorg voor mensen met suïcidaliteit en hun naasten verbeteren door professionals (beter) toe te rusten.

6 Beperken van toegang tot dodelijke middelen
Doel: Het aantal zelfdodingen terugdringen door dodelijke middelen en risicovolle omstandigheden te beperken via advies over gebouwveiligheid, medicijnen en sociale media.

7 Landelijk lerend systeem
Doel: Suïcidepreventie optimaliseren door het ontwikkelen van een landelijk lerend systeem waarin kennis en data continu worden geanalyseerd en vertaald naar concrete verbeteringen in de praktijk.

Samen Minder Suïcide