

SEH-bezoeken in verband met poging tot zelfdoding April 2026

113 Zelfmoordpreventie voert het project 'Suïcidepreventie in de zorg voor mannen en jongeren: samenwerken aan méér kennis en kwaliteit' uit, gefinancierd door ZonMw. 113 heeft VeiligheidNL in dit kader de opdracht gegeven om een verdiepingsslag uit te voeren op data van de Spoedeisende Hulp (SEH) over zelf toegebracht letsel in de periode 2015-2024. In deze publiekssamenvatting staat de data van poging tot zelfdoding centraal en is de data van zelfbeschadiging niet meegenomen. Deze resultaten zijn te vinden in het rapport [Zelf toegebracht letsel 2015-2024](#). De belangrijkste resultaten volgen hieronder.



12.200

SEH-bezoeken gemiddeld per jaar i.v.m. poging tot zelfdoding in Nederland in periode 2015-2024



73%

stijging bij vrouwen van 10–29 jaar in aantal SEH-bezoeken i.v.m. poging tot zelfdoding in periode 2015-2024



55%

van de patiënten wordt opgenomen na een SEH-bezoek i.v.m. een poging tot zelfdoding

Trend SEH-bezoeken

Weergegeven voor vier subgroepen: mannen en vrouwen in de leeftijdsgroepen 10-29 jaar en 30 jaar en ouder (zie legenda).

Vrouwen

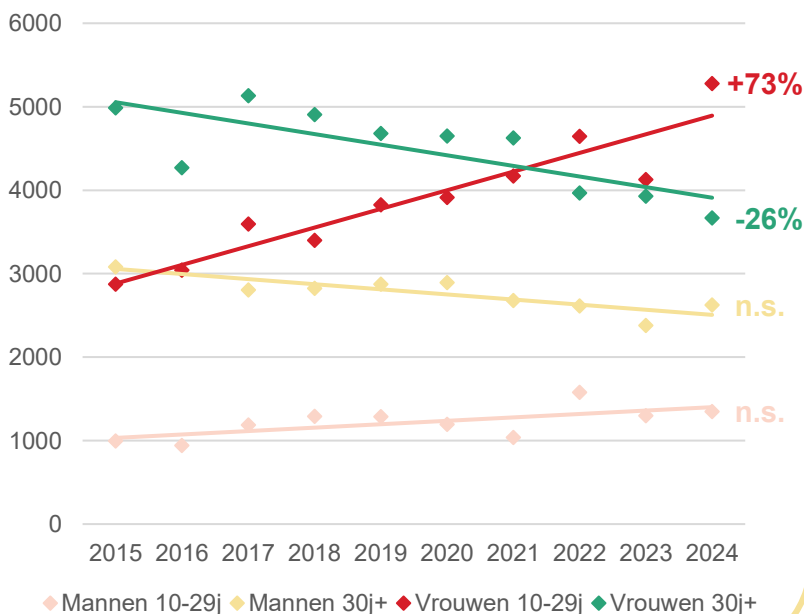
Voorheen was het aantal SEH-bezoeken het hoogst onder vrouwen van 30 jaar en ouder. Na een daling in deze groep en een stijging bij vrouwen van 10-29 jaar, is de groep van 10-29 jaar nu vanaf 2022 de groep met het hoogste aantal.

Mannen

De trends voor mannen zijn niet significant.

Trends zijn gecorrigeerd voor veranderende bevolkingsomvang. Resultaat is significant bij p-waarde lineaire regressie <0,05, n.s.= trend niet statistisch significant

Trend aantal SEH-bezoeken in verband met poging tot zelfdoding in de periode 2015-2024



Bron: Letsel Informatie Systeem 2015-2024, VeiligheidNL; Bevolkingsstatistiek 2015-2024, Centraal Bureau voor de Statistiek



Meer informatie over het Letsel Informatie Systeem van VeiligheidNL is te vinden op:
www.veiligheid.nl/onderzoek/onderzoeksvormen/landelijke-monitoring



Betrokken middelen

Geneesmiddelen spelen een rol bij ruim driekwart van de pogingen tot zelfdoding, met een opvallende stijging in het gebruik van psychofarmaca. Bij **jonge vrouwen** (10–19 jaar) is het gebruik van **pijnstillers** bij pogingen tot zelfdoding gestegen **van 35% naar 50%**. Bij mannen, met name in de leeftijdscategorie 10-39 jaar, wordt vaker gebruik gemaakt van drugs (bijna 20%) bij een poging tot zelfdoding, in vergelijking met vrouwen. De rol van andere betrokken middelen, zoals alcohol, messen/scherpe voorwerpen of chemische producten, wordt verder toegelicht in het rapport.

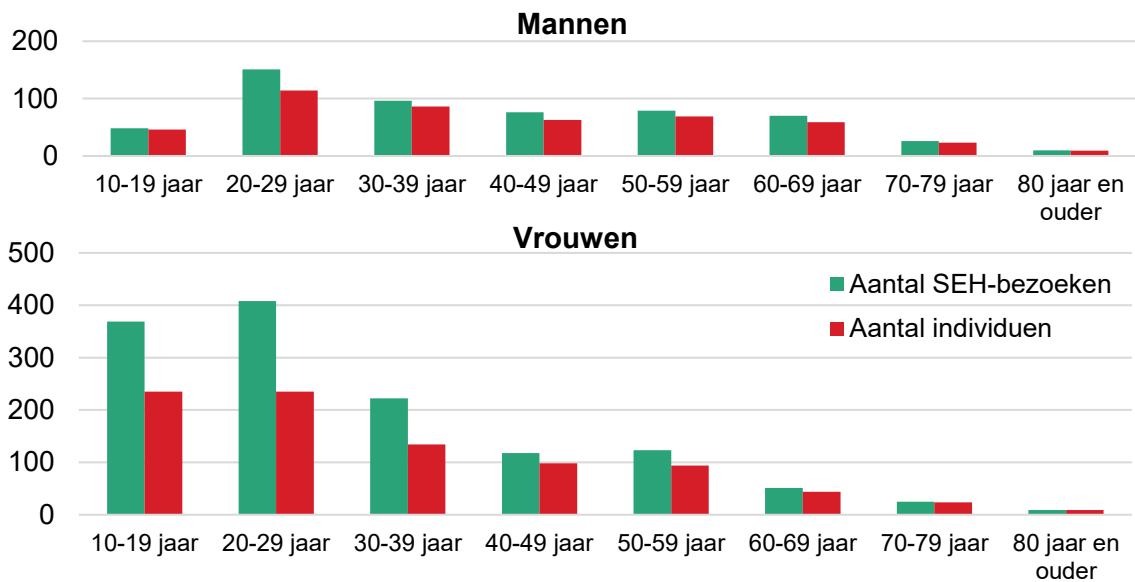
Bij de interpretatie van deze resultaten is het belangrijk om er rekening mee te houden dat er mogelijk een combinatie van middelen is gebruikt. Bovendien is een betrokken middel niet altijd de oorzaak van het letsel of het SEH-bezoek.

Herhaalde pogingen

Het Letsel Informatie Systeem (LIS) registreert SEH-bezoeken in verband met pogingen tot zelfdoding. Om inzicht te krijgen in het aantal herhaalde pogingen¹, is ook gekeken naar het aantal unieke personen in 2024:

- Totaal aantal SEH-bezoeken: **1.881** (bij 12 deelnemende SEH-afdelingen).
- Aantal unieke personen: **1.317**
 - > Eén bezoek: **1.052** personen (80%)
 - > Meerdere bezoeken: **265** personen (20%)
- Percentage herhaalde pogingen: 30%

¹Definitie herhaalde poging: een eerdere poging binnen 365 dagen voor het laatste SEH-bezoek in 2024.



Bron: Letsel Informatie Systeem 2023-2024, VeiligheidNL; geregistreerde aantallen van 12 SEH-afdelingen

Het project 'Goede zorg in ziekenhuizen na een poging tot zelfdoding' richt zich op de verbetering van de zorg voor mensen die na een poging tot zelfdoding op de SEH komen en probeert die verbetering via het 113 Netwerk Ziekenhuizen te realiseren. Voor meer informatie hierover, zie www.113.nl/ziekenhuizen.



113

Denk je aan zelfdoding? Bel dan 24/7 gratis en anoniem 113 of chat op 113.nl