

StuDent

Gespreksgroep voor en door studenten met depressieve klachten

Depressie is wereldwijd de hoofdoorzaak van ziekte en handicap bij jongeren tussen 10 en 19 jaar (WHO). In Nederland heeft 15% van alle jongeren voor het 18e jaar een depressieve episode meegemaakt. Depressie is een veel voorkomende stoornis met een aanzienlijke ziektelast, hoge kosten en ernstige gevolgen voor het sociaal, emotioneel, lichamelijk en maatschappelijk functioneren. Depressie kan een enorme impact hebben op de kwaliteit van leven van de student en diens omgeving.

Resultaat

Een gespreksgroep voor en door studenten met depressieve klachten. Gespreksbegeleiders zijn getraind, krijgen supervisie en zijn in staat om de gespreksgroep adequaat te begeleiden.

Voor wie?

1. Hoger onderwijsinstellingen die studenten met depressieve klachten een voorziening willen bieden. Vijf onderwijsinstellingen kunnen deelnemen aan het project StuDent, overige instellingen kunnen tegen betaling deelnemen.
2. Studenten met depressieve klachten, die al verder van hun depressie problematiek afstaan en interesse hebben in het begeleiden van een gespreksgroep.
3. Studenten met depressieve klachten en/of studenten die zich herkennen in de beschrijving van de gespreksgroepen en willen deelnemen aan StuDent.

Inhoud

Ervaringsdeskundige studenten worden getraind in het begeleiden van een gespreksgroep binnen hun eigen onderwijsinstelling. Per tweetal begeleiden zij een groep van maximaal 8 studenten. De gespreksgroep is erop gericht om: inzicht in en grip op de depressie te krijgen; zelf de regie te nemen, eigen kracht en mogelijkheden te ontdekken, zelfredzaamheid te ontwikkelen en keuzes te maken, persoonlijke ervaringen te delen, gezamenlijk kennis op te doen en deze te delen, te leren om te gaan met de depressie en tips op te doen over leven en studeren met een depressie. Met als bijkomend effect dat waarschijnlijk minder studenten studievertraging zullen oplopen en/of zullen uitvallen.

Werkwijze

Handicap + studie legt de contacten met de onderwijsinstellingen, stelt informatie beschikbaar en adviseert over organisatie en invoering. H+s maakt hierbij gebruik van de expertise van de Depressie Vereniging en ervaringsdeskundige gespreksbegeleiders van de pilot StuDent Rotterdam. Daarnaast is er een gedeelde verantwoordelijkheid met de instellingen als het gaat om achtervang, in het geval van een crisis van iemand uit de groep.

Investing

Studenten die de gespreksgroepen gaan begeleiden ontvangen een training van twee dagen. Daarnaast wordt van hen verwacht dat zij een rol spelen in de werving en activiteiten voor het opzetten van een groep voor hun rekening nemen.

Hoger Onderwijsinstellingen faciliteren de organisatie en uitvoering van de groepen. Zij zijn verantwoordelijk voor het verspreiden van informatie over de gespreksgroepen en voor het werven van studenten (gespreksbegeleider en deelnemers).

Informatie en contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Evelien Westerbeek van Eerten: 06-13218079; Evelien.Westerbeekvaneerten@handicap-studie.nl of Sietske Sportel: 06-10211358; Sietske.Sportel@handicap-studie.nl.