Stichting 113 Zelfmoordpreventie doet een beroep op uw bereidheid als ziekenhuis om aan te sluiten bij een netwerk van ziekenhuizen die daarmee de intentie uitspreken de zorg voor suïcidale patiënten met elkaar te verbeteren.

Met het ministerie van VWS heeft 113 afgesproken vanaf begin 2019 tot eind 2021 een lerend netwerk van ziekenhuizen op te richten met de volgende doelstellingen:

* *Het vergroten van de kennis van en vaardigheden in het omgaan met suïcidale patiënten en het creëren van een empathische, betrokken houding bij de medewerkers;*
* *Het ondersteunen van medewerkers in het omgaan met suïcidaliteit op de SEH, intensive care en verpleegafdeling, waardoor de ervaren stress en overbelasting afneemt;*
* *Het zorgdragen voor een veilige omgeving;*
* *Het optimaliseren van de samenwerking tussen de afdelingen in het ziekenhuis en met de GGZ en huisarts, met het oog op nazorg na afloop van de opname;*
* *Het vergroten van de tevredenheid onder patiënten en hun naasten met de geboden zorg en het verlagen van het suïcide recidive risico, van heropnames en de mortaliteit onder behandelde patiënten.*

Waarom deelname aan het 113 Netwerk Suïcidepreventie?

De zorg voor suïcidale patiënten doet een fors beroep op het persoonlijk functioneren van de hulpverlener. Er is terughoudendheid om over suïcidale gedachten te praten, het verkeerde te zeggen en te worden gezien (of zichzelf te zien) als een incompetente hulpverlener, bijvoorbeeld in het geval van recidiverende patiënten. Daarnaast zijn mensen na een suïcidepoging niet altijd coöperatief en helder. Zorg voor de suïcidale patiënt draagt dan ook fors bij aan de psychosociale arbeidsbelasting van de medewerkers, één van de belangrijkste oorzaken van het hoge ziekteverzuim in het ziekenhuis.

Investeren in suïcidepreventie in het ziekenhuis is dan ook investeren in het welzijn van zorgverleners die met suïcidale patiënten te maken hebben. Zodat zij zich ondersteund weten in hun werk en meer zelfvertrouwen en tevredenheid ervaren in het werken met suïcidale patiënten.

Qualicor-VIR  
De vereiste instelling richtlijn suïcidepreventie vraagt beleid op de spoedeisende hulp afdelingen van ziekenhuizen. Deelname aan het 113 Netwerk Ziekenhuizen biedt de mogelijkheid in gezamenlijkheid met andere ziekenhuizen kennis te delen en evidence based verbeteringen te realiseren in de zorg voor de patiënt die een suïcidepoging heeft gedaan.

Aan deelname aan het 113 Netwerk Ziekenhuizen worden geen financiële eisen gesteld. Deelname vraagt tijd van professionals maar is zo opgezet dat het ziekenhuis de regie houdt over de inzet van tijd en capaciteit. Stichting 113 coördineert het netwerk en biedt de mogelijkheid gebruik te maken van haar kennis en expertise.

**113 Netwerk Ziekenhuizen periode 2021-2025**

Doelstellingen periode 2021/2222

1. Het 113 Netwerk Ziekenhuizen heeft in 2022 een formele status met een voorzitter en een dagelijks bestuur.
2. Het 113 Netwerk Ziekenhuizen wordt in 2021 uitgebreid tot 20 ziekenhuizen.
3. Ieder aangesloten ziekenhuis heeft een plan van aanpak met betrekking tot suïcide preventie binnen het ziekenhuis, en/of volgt de implementatie van interventies conform protocol Online Uitvraag.
4. Het 113 Netwerk Ziekenhuizen is geïntroduceerd en/of werkt samen met relevante externe partijen en/of beroepsverenigingen waaronder in ieder geval de NVZ, V&VN, NVSHA, NVZP, en ZN.
5. Ontwerpen en opzetten van pilot registratie in samenwerking met ziekenhuizen die Chipsoft HIX standaard content gebruiken.
6. Ontwerpen en opzet en uitvoer van 4 pilots m.b.t. nazorg.

Doelstellingen periode 2022/2023

1. In twee regio's werken de ziekenhuizen samen op het gebied van deskundigheidsbevordering en/of registratie van suïcidepogingen en/of samenwerking in de keten en/of veiligheid binnen de instellingen en/of nazorg.
2. De registratie van pogingen; in de periode 2021/2022 vindt naast een pilot, een inventarisatie plaats van de verzamelaars van deze data met als doel te komen tot een Landelijk registratiesysteem van suïcidepogingen.
3. De implementatie een plan van aanpak met betrekking tot suïcide preventie binnen het ziekenhuis, en/of de implementatie van interventies conform protocol SPICE\* in de ziekenhuizen worden afgerond.
4. Beroepsopleidingen; suïcidepreventie wordt als onderwerp opgenomen in de curricula van artsen en verpleegkundigen.

Doelstellingen periode 2024/2025

1. Borging suïcidepreventie in ziekenhuizen;   
   -registratie van pogingen  
   -structurele scholing  
   -algemene bekendheid
2. Beroepsopleidingen  
   -ALSG: 1-daagse cursus voor medisch specialisten  
   -MBO/HBO: verpleegkundige beroepsopleidingen

**\***SPICE

Door middel van een landelijk onderzoek onder professionals in ziekenhuizen krijgen we op lokaal, regionaal en landelijk niveau informatie over de kennis, attitude, handelingsbekwaamheid en zelfvertrouwen van professionals in het ziekenhuis in de zorg voor patiënten die na een suïcidepoging zijn opgenomen.

De terugkoppeling van de resultaten worden op ziekenhuisniveau aangereikt en daarmee is de Online Uitvraag onder professionals de eerste stap in suïcidepreventie die ziekenhuizen kunnen zetten. Vervolgens kan het ziekenhuis kiezen voor de volgende, elkaar opvolgende, interventies:

1. **Interventie A; Online uitvraag gebenchmarkt rapport terugkoppeling aan het ziekenhuis**

Doel: bewustwording en actiebereidheid op bestuurders- en managementniveau en bij het   
 lokale ziekenhuisteam suïcidepreventie.

1. **Interventie B; Interventies ter bewustwording op de werkvloer**

Doel: personeel van SEH en IC krijgt op verschillende wijze toegang tot ondersteunende en informatieve materialen. Dit zijn ook materialen die gebruikt kunnen worden in de behandeling en verzorging van patiënten.

1. **Interventie C; Scholingsinterventies**

Doel: vergroten van kennis en vaardigheden m.b.t. suïcidepreventie en implementatie van aanbevolen interventies vanuit de richtlijn.

**INTENTIEVERKLARING**  
  
Deelnemende ziekenhuizen onderschrijven door middel van het tekenen van een intentieverklaring geformuleerde doelstellingen op het niveau van de Raad van Bestuur en committeren zich aan een traject van minimaal 3 jaar, waarin het ziekenhuis zich zal inspannen om te komen tot verbeteringen die planmatig op diverse afdelingen in het ziekenhuis worden uitgevoerd.

Hierbij verklarenin te stemmen met deelname aan het 113 Netwerk Ziekenhuizen;

1. Stichting 113 Zelfmoordpreventie (verder: 113)

Hierna gezamenlijk tevens te noemen "Partijen".

Partijen wensen in deze intentieverklaring hun commitment met betrekking tot suïcidepreventie binnen *[organisatie in kwestie]* vast te leggen.

Voor dit 113 Netwerk Ziekenhuizen ontvangt Stichting 113 Zelfmoordpreventie subsidie van het ministerie van VWS. Stichting 113 faciliteert het 113 Netwerk Ziekenhuizen door ervoor te zorgen dat *[organisatie in kwestie]* als deelnemend ziekenhuis deelt in de voordelen en voldoet aan de voorwaarden:

1. De instelling investeert in suïcidepreventie binnen het eigen ziekenhuis omwille van het welzijn van zorgverleners die met suïcidale patiënten te maken hebben.
2. De instelling heeft de ambitie en de intentie om de zorg voor suïcidale mensen die worden opgenomen op een afdeling binnen een ziekenhuis te verbeteren.
3. De instelling formuleert in een plan van aanpak de doelstellingen en activiteiten voor een periode van drie jaar met betrekking tot het verbeteren van de zorg voor suïcidale mensen binnen het eigen ziekenhuis.
4. De instelling heeft in de zorg voor suïcidale patiënten een goed voorbeeld te bieden aan andere (113 Netwerk) Ziekenhuizen en is bereid dit te delen en/of heeft de intentie de zorg voor suïcidale patiënten te verbeteren.
5. De instelling stelt vanuit de organisatie 2 professionals beschikbaar als aanspreekpunt/ambassadeur suïcidepreventie.   
   Deze aanspreekpunten/ambassadeurs worden in staat gesteld aanwezig te zijn bij bijeenkomsten van het “113 Netwerk Ziekenhuizen” (2 x per jaar).   
   De 2 professionals worden getraind door en op kosten van de stichting 113 suïcidepreventie.

**ALDUS OVEREENGEKOMEN EN GETEKEND**

Stichting 113 Zelfmoordpreventie

Datum

Plaats

Voorzitter Raad van Bestuur

Monique Kavelaars

Handtekening

Stichting *(ziekenhuis)*

Datum

Plaats

Voorzitter / Lid Raad van Bestuur