

Suicide bij jongeren in 2019: duiding van de cijfers

Renske Gilissen en Guus Berkelmans

113 Zelfmoordpreventie, op verzoek van het Ministerie van VWS

In 2019 overleden in Nederland 1.811 mensen door suicide, 18 (1%) minder dan in 2018 (CBS). Na een stijging sinds 2007, is het aantal zelfdodingen sinds 2013 min of meer stabiel.

Hoewel het aantal zelfdodingen het grootst is onder mensen van middelbare leeftijd, overlijden jaarlijks in Nederland rond de 50 tieners door zelfdoding. Onder jongeren tot 20 jaar steeg het aantal zelfdodingen van 48 in 2016 naar 81 in 2017, wat vervolgens weer afnam tot 51 in 2018 en in 2019 toenam naar 67.

Op verzoek van het Ministerie van VWS heeft 113 Zelfmoordpreventie de jongeren die in 2019 door zelfdoding overleden nader geanalyseerd en vergeleken met de cijfers in 2018. 113 Zelfmoordpreventie heeft toegang tot de microdata van het Centraal Bureau voor de Statistiek met gegevens van alle Nederlandse ingezetenen. Met deze data heeft 113 Zelfmoordpreventie een bestand gemaakt van iedereen die aan zelfdoding is overleden, met een koppeling met geslacht van de overledene, de leeftijd, het jaar van overlijden, land van herkomst, locatie van zelfdoding en woonprovincie. Het betreft een duiding van de cijfers bekend bij het CBS en niet een uitgebreide analyse onder nabestaanden zoals gedaan onder jongeren overleden in 2017.

Van alle mensen die in 2019 overleden door suicide, was 4% jonger dan 20 jaar

Op het totale aantal zelfdodingen in 2019 (1.811) is het aantal zelfdodingen onder jongeren een klein aantal: 4%. 96% van de mensen die zijn overleden door zelfdoding is 20 jaar of ouder. Zelfdoding is doodsoorzaak nummer 1 onder jongeren tussen 10 en 20 jaar.

Aantal suicides in 2019 onder jongens toegenomen

De toename in het aantal suicides onder jongeren in 2019 betreft met name jongens. In 2019 zijn in Nederland 43 jongens tot 20 jaar overleden door zelfdoding, 13 meer dan in 2018 (tabel 1).

Tabel 1. Aantal zelfdodingen onder jongeren in 2018 en 2019 naar geslacht. Bron: CBS.

Jaar	2018	2019
Jongens	30	43
Meisjes	21	24

Zelfdoding onder jongeren komt het meest voor onder oudere tieners

Zelfdoding onder jongeren komt het meest voor onder oudere tieners (17-19 jaar). In 2019 waren er, in vergelijking met 2018, 7 meer zelfdodingen onder tien- tot en met zestienjarigen, en 9 meer onder zeventien- tot en met negentienjarigen (tabel 2).

Tabel 2. Aantal zelfdodingen onder jongeren in 2018 en 2019 naar leeftijd. Bron: CBS.

Jaar	2018	2019
10-16 jaar	20	27
17-19 jaar	31	40

Aantal suïcides in 2019 onder jongeren met een migratieachtergrond toegenomen

De meeste jongeren, overleden door zelfdoding, waren van Nederlandse herkomst, een derde was van niet-Nederlandse herkomst (i.e. de jongere zelf of (één van) de ouders had een migratieachtergrond). Het aantal zelfdodingen onder jongeren met een niet-Nederlandse herkomst is in 2019 verdubbeld in vergelijking met 2018 (tabel 3).

Tabel 3. Aantal zelfdodingen onder jongeren in 2018 en 2019 naar herkomst. Bron: CBS.

Jaar	2018	2019
Nederlands	40	45
Anders	11	22

Meeste suïcides in en om het huis

De meeste jongeren die in 2019 zijn overleden door zelfdoding werden in en om het huis gevonden of op het spoor. 11 zelfdodingen vonden plaats in een instelling waar de jongere verbleef (tabel 4).

Tabel 4. Locatie van zelfdoding onder jongeren 2019. Bron: CBS.

Locatie van zelfdoding	Aantal zelfdodingen
In en om huis	28
Instelling waar personen verblijven	11
Overige gespecificeerde plaatsen, waaronder spoor, straat en weg	28

Meeste suïcides onder jongeren in Gelderland, Noord-Holland en Zuid-Holland

Iets meer dan de helft van de in 2019 door zelfdoding overleden jongeren woonde in de provincies Gelderland, Noord-Holland of Zuid-Holland (tabel 5).

Tabel 5. Provincie waarin de jongeren woonden die zijn overleden door zelfdoding in 2018 en 2019. Bron: CBS

Jaar	2018	2019
Groningen	*	*
Friesland	*	*
Drenthe	*	*
Overijssel	*	*
Flevoland	*	*
Gelderland	*	10
Utrecht	*	*
Noord-Holland	*	11
Zuid-Holland	10	13
Noord-Brabant	*	*
Limburg	*	*
Zeeland	*	*
Nederland	51	67

*Aantallen van minder dan 10 kunnen niet worden gepresenteerd. Een * betekent minder dan 10 suïcides.

Conclusie

In vergelijking met 2018 zijn er in 2019 meer jongens overleden door zelfdoding en meer jongeren met een migratieachtergrond. Provincies waar de meeste jongeren overleden door zelfdoding zijn Gelderland, Noord-Holland en Zuid-Holland.